

# DATOS RÁPIDOS SOBRE EL VAPEO

## El vapeo conlleva riesgos para la salud

Los productos de vapeo suelen ser engañosos sobre su contenido. Muchos productos etiquetados como 0% de nicotina contienen nicotina cuando se analizan (CDC). Además, el vapeo puede contener metales pesados como el níquel, el plomo y químicos cancerígenos.



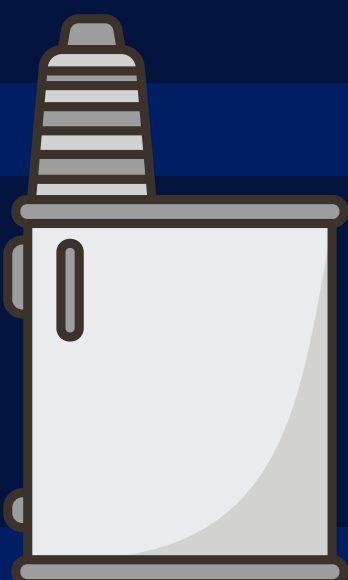
## Los vapes y productos vienen en muchas formas



Los vape pens y los cigarrillos electrónicos pueden parecerse a memorias USB, bolígrafos u otros objetos pequeños y cotidianos. Se fabrican líquidos para vapear que contienen THC (el ingrediente activo de la marihuana) y nicotina, y recientemente hay preocupaciones con líquidos y concentrados que están mezclados con otras drogas, incluido el fentanilo.

## Los estudiantes a los que se les encuentra fumando reciben consecuencias externas

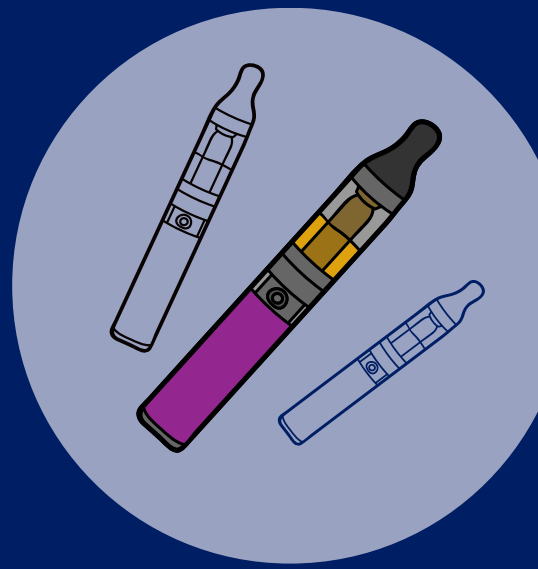
Las suspensiones, los problemas legales y la activación de las alarmas de incendio por accidente pueden ser consecuencia del uso de vapeo, entre otras consecuencias potenciales.



*La Encuesta Nacional sobre el Tabaco en los Jóvenes de los CDC mostró que 1 de cada 5 estudiantes de secundaria informó del uso de vapes en el último mes.*

# Efectos del vapeo: la nicotina

- Problemas de atención y aprendizaje
- Cambios de humor
- Aumento de la impulsividad
- Aumento de la probabilidad de fumar cigarrillos o consumir otras sustancias más adelante
- Riesgo de adicción a la nicotina
- Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares



## Efectos del vapeo: THC

- Problemas de coordinación
- Deterioro de la percepción
- Problemas de atención, aprendizaje y memoria
- Aumento de la ansiedad
- Aumento del ritmo cardíaco
- Sensación de malestar, cansancio o náuseas
- Sensación de inquietud
- Riesgo de adicción al THC
- Aumento del riesgo de consumir otras sustancias
- Mayor riesgo de problemas pulmonares y cardiovasculares

## Signos comunes de consumo

- Dry mouth
- Boca seca
- Ojos rojos o inyectados en sangre
- Olores fuera de lo normal
- Deterioro de las habilidades motoras
- Problemas de aprendizaje y memoria no esperados

Touchstone School Based Services ofrece servicios de salud mental y conductual en colaboración con el distrito escolar y la familia. Los servicios están disponibles para una variedad de problemas de salud mental, incluyendo los trastornos por uso de sustancias.

<https://www.touchstonehs.org/school-based-services/>  
Si te preocupa que alguien consuma sustancias o si tú mismo estás luchando con el uso de sustancias, pide ayuda. <https://findtreatment.samhsa.gov/>

Fuentes:

- [https://drugfree.org/drugs/vaping/?gclid=Cj0KCQiAsdKbBhDHARIsANJ6-jeXotyRTqRsKzVB1ctGotMILZFyjbpbzKZ3hKy5RTfvrAB\\_Sj6zNQLIaAq4EEALw\\_wcB](https://drugfree.org/drugs/vaping/?gclid=Cj0KCQiAsdKbBhDHARIsANJ6-jeXotyRTqRsKzVB1ctGotMILZFyjbpbzKZ3hKy5RTfvrAB_Sj6zNQLIaAq4EEALw_wcB)
- [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html)
- <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/21162-vaping>
- <https://www.verywellmind.com/what-you-need-to-know-about-vaping-thc-oil-5069928>



@touchstone-health-services



facebook.com/touchstonehs



**touchstone**  
health services  
partnering with families