

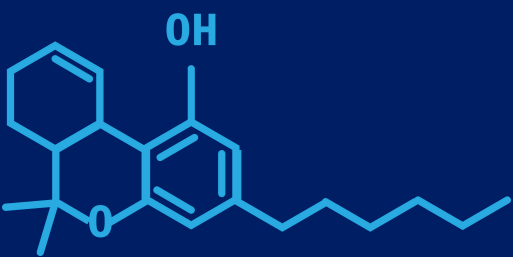
HECHOS RÁPIDOS DE LA MARIHUANA Y THC

La prevalencia del uso de marihuana

Arizona legalizó el consumo recreativo de marihuana para mayores de 21 años de edad en el 2020. Hasta ahora, no es claro como esto afectara el consumo de marihuana entre los adolescentes. En general, los adultos jóvenes en los Estados Unidos declararon tasas más altas del consumo de marihuana en un estudio de 2021 que en todos los años previos del estudio, y el vapeo de marihuana aumento (NIDA).



THC



THC y CBD- ¿Que son?

THC- este es el psicoactivo componente del cannabis que causa la "euforia" del consumo de marihuana. El THC es el ingrediente activo en muchos productos de vapeo y concentrados.

CBD: puede derivarse del cannabis o del cáñamo. El CBD no es psicoactivo, por lo que no provoca una "euforia".

Estudiantes atrapados poseyendo o usando marihuana/THC enfrentan consecuencias

Suspensiones, problemas legales, y activar las alarmas de incendio por accidente pueden resultar por el consumo de vapeo de THC o poseer o consumir marihuana, entre otras consecuencias



Efectos a corto plazo

- Problemas en la escuela
- Dificultades con memoria y concentración
- Deterioro a la motricidad y coordinación
- Comportamientos sexuales de alto riesgo
- Cambios de humor
- Riesgo aumentado de consumir otras drogas y/o alcohol



Efectos duraderos

- Disminución de motivación
- Menor éxito académico
- Problemas respiratorios como tos, sibilancias, dificultad para la actividad física, etc.
- Mayor riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de cannabis
- Riesgo de efectos negativos en la salud mental, como irritabilidad, ansiedad, depresión e incluso psicosis



Preocupación creciente

Recientemente, las preocupaciones han aumentado con la marihuana y productos de THC que son obtenidos ilegalmente. Estos productos corren el riesgo de ser adulterados con drogas potentemente adictivas y peligrosas como el fentanilo, por quienes producen y distribuyen estas sustancias ilegalmente.

Los servicios escolares de Touchstone proporciona servicios de salud mental y conductual en colaboración con el distrito escolar y la familia. Los servicios están disponibles para una variedad de problemas de salud mental, incluidos los trastornos por consumo de sustancias <https://www.touchstonehs.org>.

Si te preocupa el consumo de sustancias por parte de alguien mas o si usted esta teniendo dificultad con consumo de sustancias, pida ayuda <https://findtreatment.samhsa.gov/>

Fuentes:

- <https://nida.nih.gov/news-events/news-releases/2022/08/marijuana-and-hallucinogen-use-among-young-adults-reached-all-time-high-in-2021>
- <https://www.verywellmind.com/cbd-vs-thc-differences-benefits-side-effects-legality-5071416>
- https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Guide/Marijuana-and-Teens-106.aspx
- <https://americanaddictioncenters.org/marijuana-rehab/signs-of-marijuana-use-in-teens>



@touchstone-health-services



facebook.com/touchstonehs



touchstone
health services
partnering with families