

ALCOHOL Y JUVENTUD

HECHOS RÁPIDOS

Consumo De Alcohol Por Menores De Edad

Según la Encuesta de Comportamientos de Riesgo Juvenil de la CDC en 2019, los estudiantes de secundaria reportaron lo siguiente en los últimos 30 días:

- 29% bebió alcohol
- 14% bebió en exceso
- 5% de los conductores condujeron después de beber
- 17% viajó con un conductor que había estado bebiendo



En 2019, por primera vez, estudiantes femeninas de secundaria tenían más probabilidades de beber alcohol y beber en exceso que los estudiantes de secundaria masculinos.

*El consumo excesivo de alcohol se definió como 4 o más bebidas alcohólicas en un par de horas (si eres mujer) o 5 o más bebidas alcohólicas en un par de horas (si eres hombre).

Limitación Del Alcance Y La Disponibilidad

La CDC también descubrió que "Entre los adolescentes que tienen compañeros que beben alcohol, aquellos que tienen padres que beben en exceso tienen más probabilidades de beber alcohol que aquellos que tienen padres que no lo hacen".

Muchos jóvenes que beben alcohol obtienen alcohol de personas que conocen bien, como familiares o amigos. La amplia disponibilidad de alcohol y la prevalencia del consumo de alcohol en los medios, la comunidad y en casa pueden contribuir al consumo de alcohol entre los jóvenes.



Consecuencias Del Consumo De Alcohol Por Menores De Edad

Las consecuencias del consumo de alcohol por menores de edad incluyen una mayor probabilidad de violencia física o sexual, conductas de riesgo, lesiones por accidentes, enfermedades físicas o resaca, y efectos negativos en la memoria, el desarrollo del cerebro y la salud mental. Ser atrapado por beber alcohol puede resultar en suspensiones de la escuela y los deportes, problemas en el hogar y problemas legales por conducir o otras acciones en estado de ebriedad.



Efectos Del Alcohol



- Desorientación
- Problemas de memoria, incluido el desmayo mientras bebe
- Deterioro de las habilidades motoras y la coordinación
- Conductas sexuales de riesgo
- Aumento de la agresión
- Mayor riesgo de usar otras drogas
- Puede provocar problemas de salud a largo plazo, como problemas hepáticos y cardíacos y trastorno por consumo de alcohol

Hablar De Eso

Hablar sobre el alcohol, sus efectos y las expectativas en el hogar es una parte necesaria para ayudar a mantener a los jóvenes seguros y a las familias en sintonía. Hablar sobre rechazar el alcohol y salir de situaciones incómodas o inseguras son temas que vale la pena discutir.



Haga Un Plan Por Adelantado

Los jóvenes y los padres pueden idear un plan en caso de que un joven termine en una situación de la que quiera salir debido a la presencia de alcohol u otra sustancia. Discuta una palabra clave o frase para usar o practique una excusa que pueda usarse rápidamente a través de un mensaje de texto o una llamada. Jóvenes, simplemente usen la frase para que sus padres o guardianes sepan que deben recogerlos. Padres/guardianes, recojan a su hijo y esperen hasta que esté seguro y sobrio para hablar y aplicar las consecuencias si es necesario.

Touchstone School Based Services brinda servicios de salud mental y conductual en asociación con el distrito escolar y la familia. Los servicios están disponibles para una variedad de problemas de salud mental, incluidos los trastornos por uso de sustancias.

<https://www.touchstonehs.org/school-based-services/>

Si está preocupado por el uso de sustancias de alguien o si está luchando contra el uso de sustancias, busque ayuda.

<https://findtratamiento.samhsa.gov/>

Fuentes:

- <https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/underage-drinking.htm>
- https://www.americashealthrankings.org/explore/health-of-women-and-children/measure/youth_alcohol/state/AZ



@touchstone-health-services



facebook.com/touchstonehs



touchstone
health services
partnering with families