

FREE CLASSES! WHEN?

Tuesday 1/14
Wednesday 1/15
Tuesday 1/21
Wednesday 1/22
Tuesday 1/28
Wednesday 1/29
Tuesday 2/4
Wednesday 2/5
Tuesday 2/11
Wednesday 2/12

TIME?

4:00PM-5:00PM

WHERE?

Mountain Park Health
Center: 6601 W Thomas
Rd, Phoenix, AZ 85033

MAKING PROUD CHOICES!

In Partnership with



MOUNTAIN PARK
HEALTH CENTER

mountainparkhealth.org

RESERVE YOUR SPOT



Parental/Guardian
Consent is
REQUIRED

\$20 AMAZON GIFT CARD!

When you complete the program!



MPC is an evidence-based 8-module program that provides youth with the knowledge, confidence, and skills necessary to reduce the risk of sexually transmitted infections (STIs), HIV, and unintended pregnancy by abstaining from sex or engaging in safer sex methods if they choose to have sex.

Youth may gain:

- An increased knowledge of STIs, HIV, and pregnancy prevention
- Value of safer sex including abstinence
- An improved ability to negotiate abstinence & safe-sex practices
- Increased ability to use condoms correctly, and more!

Contact Karina Herrera for more information:

Karina.Herrera@touchstonebh.org OR 602-316-1505

ACTIVITIES

Role Plays
Group Work
Trivia Games
Question Box
Video Discussions

CLASES GRATIS!

CUANDO?

Martes 1/14
Miercoles 1/15
Martes 1/21
Miercoles 1/22
Martes 1/28
Miercoles 1/29
Martes 2/4
Miercoles 2/5
Martes 2/11
Miercoles 2/12

HORARIO
4:00PM-5:00PM

DONDE?

Mountain Park Health
Center: 6601 W Thomas
Rd, Phoenix, AZ 85033

MAKING PROUD CHOICES!

En colaboracion con



MOUNTAIN PARK
HEALTH CENTER

mountainparkhealth.org

RESERVA UN LUGAR



Se **REQUIERE** el
consentimiento de
los padres/tutores

**¡TARJETA
DE
REGALO-
\$20
AMAZON!**

**¡Cuando
complete el
programa!**



MPC es un programa de 8 módulos basado en evidencia que brinda a los jóvenes el conocimiento, la confianza y las habilidades necesarias para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS), VIH y embarazos no deseados al abstenerse de tener relaciones sexuales o participar en métodos de sexo más seguros si eligen tener relaciones sexuales.

Los jóvenes pueden obtener:

- Un mayor conocimiento sobre las ITS, el VIH y la prevención del embarazo
- Valor del sexo seguro, incluida la abstinencia
- Una mejor capacidad para negociar la abstinencia y las prácticas de sexo seguro
- Mayor capacidad para usar condones correctamente, ¡y más!

Comunícate con Karina Herrera para más información:

Karina.Herrera@touchstonebh.org O 602-316-1505

ACTIVIDADES

- Juegos de rol
- Trabajo en grupo
- Juegos de preguntas y respuestas
- Caja de preguntas
- Discusiones en video