

May 2023 Newsletter

Stay up to date on
your community!

In this Issue...

- Teen Pregnancy Prevention Month
- Teacher Appreciation Week (May 8th – 12th)
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



May You Be Healthy, and May You Be Happy!



Teen Pregnancy Prevention Month By: Daisy Pacheco, Community Liaison

National Teen Pregnancy Prevention Month (NTPPM) is observed every May, highlighting the efforts made to prevent and reduce teen pregnancy among the nation's youth. It serves as an opportunity to educate youth on sexual and reproductive health, the outcomes of unsafe sex, and the available services to support them. Education and awareness empower youth to make informed, safe, and responsible decisions that align with their desired goals. Ultimately, this will help create a brighter future for our youth, where they feel safe, healthy, and on track to achieving their dreams. Although teen pregnancy rates are reaching historic lows in the United States, progress is still needed to continue this downward trend of teen pregnancy.¹

The Adverse Effect of Teen Pregnancy

Teen pregnancy can have short- and long-term outcomes for teen parents, their children, and their community. Below are a few:

- By age 22, only around 50 percent of teen mothers have received a high school diploma and teen fathers have a 25 to 30 percent lower probability of graduating from high school than teenage boys who are not fathers.²
- Children who are born to teen parents also experience a wide range of problems.² For example, they are more likely to have lower levels of emotional support and cognitive stimulation.²

To prevent these outcomes of teen pregnancy, we need the involvement of youth, parents, caregivers, healthcare providers, and communities. Educate yourself and others, spread awareness, and help prevent teen pregnancy. Together, we can create a healthier future for youth.

Become Involved Today!

- 1. Empowering youth with sexual and reproductive health information and services.** Adolescence is a time of physical growth, experimentation, critical thinking, and complex relationships.¹
- 2. Supporting mental health and well-being.** Adolescents and young adults are facing significant mental health challenges due to societal factors such as discrimination, violence, and inequality.¹ Supporting youth mental health can help mitigate negative impacts and strengthen their resilience to address these challenges.¹
- 3. Encouraging physical health and healthy decision-making.** Adults can support by providing education, skills training, and encouragement. Prioritizing healthy habits in adolescence sets the foundation for a healthier adulthood.¹
- 4. Sustain equitable, accessible, and youth-friendly services.** Healthcare providers, parents, and caregivers should teach adolescents how to access and use the healthcare system. Providers can help by being welcoming, providing accessible locations, confidential conversations, and encouraging parental involvement while respecting privacy.¹

Visit the links below to learn about NTPPM:

- Connecting youth and parents/guardians to programs with Touchstone Health Services: <https://carecoalitionaz.org/available-programs/>
- OPA's May observance: <https://opa.hhs.gov/NAHM>

Workshops & Events

CARE Coalition Meeting

Date

Wednesday, May 31st, 2023

Time:

11:30 am – 1:00 pm

Location:

West-Mec Start Building

Presentation Room

5405 N. 99th Ave.

Glendale, Arizona 85305 United States

Why come?

Open to community members, parents, educators, youth & anyone interested in creating and sustaining positive change for our youth!

Leadership Opportunities

Youth Leadership Council (YLC) Meeting

Alhambra & Glendale

Date & Time:

Tuesday, May 16th

4:30 PM – 5:30 PM

Virtual:

Please contact your district's YLC lead for more information

Alhambra

Daisy.Pacheco@touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

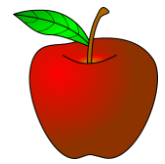
Why come?

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!

Resources:

- <https://www.acf.hhs.gov/blog/2022/05/national-teen-pregnancy-prevention-month#:~:text=The%20month%20of%20May%20is,prevalence%20among%20the%20nation's%20youth>
- <https://youth.gov/youth-topics/pregnancy-prevention/adverse-effects-teen-pregnancy>
- <https://nationaltoday.com/teacher-appreciation-week/#history>
- <https://www.learninga-z.com/site/resources/breakroom-blog/celebrating-teacher-appreciation-week-2023>

Teacher Appreciation Week May 8th-12th



Teacher Appreciation Week is a special time to show gratitude to the hardworking and dedicated individuals who have devoted their lives to educating and inspiring others. Celebrated in the first full week of May, from May 8th-May 12th in 2023, this week provides an opportunity to recognize the incredible contributions that teachers make to our communities. While Teacher Appreciation Day is the main event, teachers truly deserve much more than just one day of recognition. Whether you currently have a teacher, have had a teacher in the past, or are a teacher yourself, there are countless ways to show your support for these selfless individuals and the organizations that support them.

Facts About Teachers!

- Teachers prioritize good school leadership over salary, according to a survey where 97 percent of respondents noted it as the most important factor for them to stay in their role.³
- Teachers are second only to the US Military as the occupation that most heavily contributed to the well-being of society, according to one study.³
- Studies show that at some point, 94 percent of teachers go into their own pockets for classroom purchases.³

Teaching is a demanding and often thankless profession, so it's important that we take the time to express our appreciation for the countless ways that teachers have impacted our lives. So, let's take this week to celebrate and honor the incredible teachers who have inspired us, challenged us, and helped us become the best versions of ourselves.



Teacher Appreciation Ideas!

- Set up a grab and go snack table:** Everyone loves snacks, especially busy teachers that are always on the go. To celebrate, you could set up a table with snacks such as baked goods, chips, and other snacks that will help them get through the workday.⁴
- Encourage parents to participate:** To show appreciation for teachers, involving parents is crucial. You can encourage their involvement by sending emails or mail asking for donations towards gifts or experiences such as a spa day. This gesture will help teachers feel valued for their hard work.⁴
- Teacher appreciation deals:** Put together a list of local establishments that are offering discounts either for the holiday or for teachers in general to allow teachers to celebrate with savings!⁴
- Bring a gift to your teacher:** This can be a heartfelt card, gift card, donations, baked goods, and more!⁴

Visit the following link for more ideas → <https://www.learninga-z.com/site/resources/breakroom-blog/celebrating-teacher-appreciation-week-2023>

Call-to-Action: What YOU Can Do

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Become involved in NTPPM and spread awareness
- Find a way to show appreciation to a teacher
- Invite someone to join our YLC group
- Share the parenting and youth programs we have to offer
- Attend our CARE Coalition Meeting

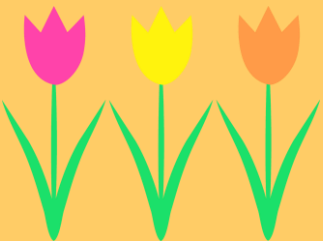


Boletín de mayo 2023

¡Manténgase al día sobre su comunidad!

En esta edición...

- Mes de la Prevención del Embarazo Adolescente
- Semana de Agradecimiento para los Profesores (8-12 de mayo)
- Talleres y eventos
- Oportunidades de liderazgo
- Llamada a la acción



¡Que tengas salud, y Que seas feliz!



Mes de la Prevención del Embarazo Adolescente

Por: Daisy Pacheco, Enlace Comunitario

El Mes Nacional de la Prevención del Embarazo Adolescente se celebra cada mayo y destaca los esfuerzos realizados para prevenir y reducir el embarazo adolescente entre los jóvenes. Es una oportunidad para educar a los jóvenes sobre la salud sexual y reproductiva, las consecuencias de las relaciones sexuales sin protección y los servicios disponibles para ayudarles. La educación y la concienciación capacitan a los jóvenes para tomar decisiones informadas, seguras y responsables que se ajusten a sus objetivos deseados. Esto ayuda a crear un mejor futuro para nuestros jóvenes, en el que se sientan seguros, sanos y en camino de alcanzar sus sueños. Aunque las tasas de embarazo en adolescentes están alcanzando mínimos históricos en Estados Unidos, todavía es necesario progresar para continuar de bajar los embarazos en adolescentes.¹

El Efecto Adverso del Embarazo Adolescente

El embarazo adolescente puede tener resultados a corto y largo plazo para padres adolescentes, sus hijos, y su comunidad. Aquí se presentan algunas:

- A edad 22, solo alrededor de 50% de las madres adolescentes han obtenido un diploma de preparatoria y los padres adolescentes tienen un 25% a 30% menos de probabilidades de graduarse de la preparatoria comparados a adolescentes que no son padres.²
- Los hijos de padres adolescentes también experimentan una amplia variedad de problemas. Por ejemplo, son más probables de tener niveles más bajos de apoyo emocional y estimulación cognitiva.²

Para prevenir estos resultados del embarazo adolescente, necesitamos la participación de los jóvenes, padres, cuidadores, los profesionales de salud, y comunidades. Edúcate a ti mismo y a los demás, difunde la concienciación y ayuda a prevenir el embarazo adolescente. Juntos podemos crear un futuro más saludable para los jóvenes.

¡Participe Hoy!

- 1. Capacitar a los jóvenes con información y servicios de salud sexual y reproductiva.** La adolescencia es una etapa de crecimiento físico, experimentación, pensamiento crítico y relaciones complejas.¹
- 2. Apoyar la salud mental y el bienestar.** Los adolescentes y adultos jóvenes se enfrentan a importantes problemas de salud mental debido a factores sociales como la discriminación, la violencia y la desigualdad.¹ Apoyar la salud mental de los jóvenes puede ayudar a mitigar los impactos negativos y fortalecer su resiliencia para enfrentarse a estos desafíos.¹
- 3. Fomentar la salud física y la toma de decisiones saludables.** Los adultos pueden ayudar proporcionando educación, formación y estímulo. Dar prioridad a los hábitos saludables en la adolescencia sienta las bases para una edad adulta más sana.¹
- 4. Mantener unos servicios equitativos, accesibles y adaptados a los jóvenes.** Los profesionales sanitarios, los padres y los cuidadores deben enseñar a los adolescentes a acceder y utilizar el sistema sanitario. Los proveedores pueden ayudar siendo acogedores, proporcionando lugares accesibles, conversaciones confidenciales y fomentando la participación de los padres respetando la privacidad.

Visit the links below to learn about NTPPM:

- Conectar a jóvenes y padres/tutores con programas de Touchstone Health Services: <https://carecoalitionaz.org/available-programs/>
- Observancia de mayo OPA's: <https://opa.hhs.gov/NAHM>

Talleres y Eventos

Junta de CARE Coalición

Fecha

miércoles, 31 de mayo 2023

Tiempo:

11:30 am – 1:00 pm

Ubicación:

Edificio de West-Mec Start

Presentation Room

5405 N. 99th Ave.

Glendale, Arizona 85305 United

States

¿Por qué venir?

Abierto a miembros

padres, educadores, jóvenes y cualquier persona interesada en crear y mantener un cambio positivo para nuestros jóvenes.

Oportunidades de

liderazgo

Junta del Consejo de Liderazgo

Juvenil

Alhambra & Glendale

Fecha & Tiempo:

martes, 4 y 18 de abril

4:00 PM – 5:00 PM

Virtual:

Para más información, póngase en contacto con el responsable del YLC de su distrito.

Daisy.Pacheco@touchstonebh.org

Neida.Paez@touchstonebh.org

¿Por qué venir? ¿Tienes entre 11 y 14 años y quieres participar, aprender nuevas habilidades y marcar la diferencia en tu escuela y comunidad? Entonces únete al YLC en su reunión mensual.

Fuentes:

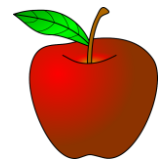
1. <https://www.acf.hhs.gov/blog/2022/05/national-teen-pregnancy-prevention-month#:~:text=The%20month%20of%20May%20is,pregnancy%20among%20the%20nation's%20youth>

2. <https://youth.gov/youth-topics/pregnancy-prevention/adverse-effects-teen-pregnancy>

3. <https://nationaltoday.com/teacher-appreciation-week/#history>

4. <https://www.learninga-z.com/site/resources/breakroom-blog/celebrating-teacher-appreciation-week-2023>

Semana de Agradecimiento para los Maestros (8 – 12 de mayo)



La Semana de Agradecimiento a los Maestros es un momento especial para mostrar gratitud a las personas trabajadoras y dedicadas que han dedicado su vida a educar e inspirar a otros. Celebrado en la primera semana de mayo, del 8 a 12. Esta semana brinda a la oportunidad de reconocer las increíbles contribuciones que los profesores hacen a nuestras comunidades. Aunque el día de Agradecimiento a los profesores es el evento principal, los profesores se merecen mucho más que un solo día de reconocimiento. Tanto si actualmente tiene un maestro como si lo ha tenido en el pasado o si usted mismo es profesor, hay innumerables formas de mostrar su apoyo a estas personas desinteresadas y las organizaciones que las apoyan.

¡Datos sobre Maestros!

1. Los profesores priorizan un buen liderazgo escolar sobre el salario, según una encuesta en la que el 97% de los encuestados lo señalaron como el factor más importante para permanecer en su puesto.³
2. Según un estudio, los maestros ocupan el segundo lugar, después de las Fuerzas Armadas estadounidenses, como la ocupación que más contribuye al bienestar de la sociedad.³
3. Los estudios demuestran que, en algún momento, el 94% de los profesores recurren a sus propios bolsillos para las compras del aula.

La enseñanza es una profesión exigente y a menudo ingrata, por lo que es importante que dediquemos tiempo a expresar nuestro agradecimiento por las innumerables maneras en que los profesores han influido en nuestras vidas. Así que aprovechemos esta semana para celebrar y honrar a los increíbles profesores que nos han inspirado, desafiado y ayudado a convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

¡Ideas para Agradecer a los Maestros!



- **Prepara una mesa de snacks para llevar:** A todo el mundo le gustan los snacks, sobre todo a los maestros que están siempre de un lado para otro. Para celebrar, puedes poner una mesa con snacks como pan dulce, papas fritas y otros snacks que les ayuden a sobrellevar la jornada laboral.⁴
- **Anima a los padres a participar:** Para mostrar agradecimiento a los maestros, es crucial involucrar a los padres. Puedes animarlos a participar enviándoles correos electrónicos o solicitando donativos para regalos o experiencias como un día de spa. Este gesto ayudará a los profesores a sentirse valorados por su duro trabajo.⁴
- **Ofertas de agradecimiento a los profesores:** Elabora una lista de establecimientos locales que ofrezcan descuentos con motivo de la festividad o para los profesores en general, para que puedan celebrarlo ahorrando.⁴
- **Lleva un regalo a tu profesor:** Puede ser una tarjeta de felicitación, una tarjeta regalo, donativos, productos de pastelería, etc.⁴

Visita este enlace para más ideas → <https://www.learninga-z.com/site/resources/breakroom-blog/celebrating-teacher-appreciation-week-2023>

Llamada a la acción: Lo que puedes hacer

Aquí hay sugerencias sobre lo que TU puedes hacer este mes:

- Participar en el NTPPM y sensibilizar a la opinión pública
- Muestra tu agradecimiento a una maestra
- Invita a alguien a unirse a nuestro grupo YLC
- Comparte los programas para padres y jóvenes que ofrecemos
- Asiste a nuestra reunión de la Coalición CARE

