



April 2023 Newsletter

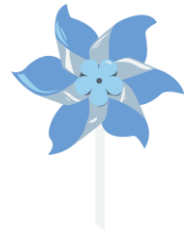
Stay up to date on
your community!

In this Issue...

- National Child Abuse Prevention Month
- National Volunteer Month
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



Together, We Can Make a Difference



National Child Abuse Prevention Month

By: Daisy Pacheco, Community Liaison

April is National Child Abuse Prevention Month. The purpose is to increase awareness about child abuse and neglect. As well as, to inspire and encourage communities to work together to implement effective strategies that support families and prevent child abuse.

Today, child abuse and neglect continue to be common. It comes in several different forms which includes physical, emotional, sexual, and psychological abuse. It's estimated that at least 1 in 7 children have experienced child abuse or neglect in the past year in the United States.¹ This is a serious public health issue, and many do not recognize that it can have a long-term impact on the child's health, well-being, and opportunities.¹ Children under the age of 18 could be abused by a parent, caregiver, or another person in a custodial role, such as a religious leader, a coach, or a teacher.¹

Why do we observe Child Abuse Prevention Month?

- **It helps to be aware of what are signs of child abuse**
It's important that everyone learns about the signs of child abuse. This is one of the first steps everyone can take in standing up to child abuse.
- **Every child deserves a safe childhood**
We believe that every child should have a secure childhood. Child Abuse Awareness Month emphasizes greatly on protecting our children from mistreatment of any kind.
- **The children grow up to become good human beings**
Children are the world's most valuable resource and hope for the future.

"Alone we can do so little; together we can do so much." – Helen Keller

This month, we can come closer to ending child abuse and neglect. It takes all the support of the communities and sharing information and resources in order to reach every child and family that is in need. Child abuse and neglect are preventable. Below are several strategies for prevention as an individual or as a group:

- **Help others:** Parenting is not easy. Offer to watch a child for your friend, family member, or neighbor so they can have a break.
- **Help yourself:** Everyone needs self-care. As a parent, take some time for yourself when you are feeling stressed or overwhelmed.
- **Get involved:** Ask your community leaders, schools, and others about services for children and families.
- **Promote programs:** Programs that educate children, parents, and teachers on prevention strategies can help keep children safe!
- **Report suspected abuse or neglect:** If you believe a child has been harmed or may be harmed, contact your local police department or Arizona's Department of Children Safety (phone number: 1-888-SOS-CHILD or 1-888-767-2445).

Workshops & Events

CARE Coalition Meeting

Date

May 12th, 2023

Time:

11:30 am - 1:00 pm

Location:

West-Mec Start Building
Presentation Room
5405 N. 99th Ave.

Glendale, Arizona 85305 United States

Why come?

Open to community members, parents, educators, youth & anyone interested in creating and sustaining positive change for our youth!

Leadership Opportunities

Youth Leadership Council (YLC) Meeting

Alhambra Date & Time:

Tuesday, April 4th & April 18th
4:00 PM – 5:00 PM

Glendale Date & Time:

Wednesday, April 19th
4:30 PM – 5:30 PM

Virtual:

Please contact your district's YLC lead for more information

Alhambra

Daisy.Pacheco@touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

Why come?

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!

Resources:

- <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/fastfact.html>
- <https://nationaltoday.com/national-volunteer-month/>

National Volunteer Month



National Volunteer Month in April recognizes and celebrates all those who generously donate their time and energy to volunteer, and the impact they have made in the communities and globally. It also invites everyone to understand the importance of active volunteerism and encourages us to become involved. Most often unpaid, those who volunteer do the work that nobody else likes to do — cleaning up after the event, chaperoning field trips, or helping the librarian; there are so many areas requiring volunteers.² Most organizations in small towns, rural counties, and the largest cities would not function without volunteers. Therefore, this month and all year long we thank and honor individuals for their services, for donating a part of their lives, and for setting an example for our youth and young adults.

5 Reasons Why You Should Volunteer

1. It's good for you! It improves your mental and physical health.
2. You can meet new people and make connections.
3. Develop and strengthen your skills, like social and/or job skills.
4. You contribute to an important cause and can change someone's life.
5. Volunteering brings fun and fulfillment to your life!

To learn more about the benefits of volunteering and how to find the right volunteer opportunity for you, visit the following link:

→ <https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm>

Volunteers come in all shapes and sizes. There are endless opportunities for every individual to volunteer. It can be at a food bank, animal shelter, hospital, retirement home, school/library, and more. The good thing about volunteering is that it doesn't require you to have a ton of time or skills.

Below are a couple of resources to help you find volunteer opportunities:

- <https://www.volunteermatch.org/search/?l=Phoenix,%20AZ,%20USA>
- <https://www.handsonphoenix.org/search>

Parenting Classes At Touchstone

One way to promote healthy child development is through **parenting** classes. At Touchstone, our community liaisons provide **three** evidence-based parenting programs in the community. These programs are Active Parenting of Teens (APT), Positive Parenting Program (Triple P), and PAX Tools. **These programs** are offered in English and Spanish **and can be held in person or virtually**. Visit the following sites for more information about each program and if you are interested in being a participant:

- <https://carecoalitionaz.org/available-programs/>
- <https://carecoalitionaz.org/contact/>

Call-to-Action: What YOU Can Do

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Learn about the signs of child abuse & spread awareness
- Find an opportunity to volunteer
- Invite someone to join our YLC group
- Share the parenting programs we have to offer





Boletín de Abril 2023

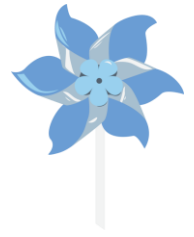
¡Manténgase al día
sobre su
comunidad!

En esta edición...

- Mes nacional de la prevención del maltrato infantil
- Mes nacional del voluntario
- Talleres y eventos
- Oportunidades de liderazgo
- Llamada a la acción



Juntos, Podemos Lograr Un Cambio



Mes nacional para la prevención del maltrato infantil

Por: Daisy Pacheco, Enlace comunitario

Abril es el mes nacional para la prevención del maltrato infantil. El propósito es para aumentar la concienciación sobre el maltrato y el descuido de los niños. Y también, para inspirar y animar a las comunidades a trabajar juntos para aplicar estrategias eficaces que apoyen a las familias y prevengan el maltrato infantil.

Hoy, el maltrato y abandono de los niños sigue siendo frecuente. Se presenta en varias formas, que incluyen maltrato físico, emocional, sexual, y psicológico. Se calcula que al menos 1 en 7 niños ha sufrido de maltrato o abandono en el último año en los Estados Unidos.¹ Esto es un grave problema de salud pública y muchos no reconocen que puede tener efectos a largo plazo en la salud, bienestar y las oportunidades de los niños.¹ Los menores de 18 años pueden ser víctimas de maltrato por parte de sus padres, un cuidador u otra persona con funciones de custodia, como un líder religioso, entrenador o un profesor.¹

¿Por qué celebramos este mes?

- **Es útil conocer los signos de maltrato infantil**

Es importante que todos conozcan los signos de maltrato infantil. Este es uno de los primeros pasos que Podemos tomar para plantar cara al maltrato infantil

- **Cada niño merece una infancia segura**

Creemos que todos los niños deben de tener una infancia segura. El mes de conciencia sobre el maltrato infantil hace gran énfasis en proteger a nuestros hijos de cualquier maltrato.

- **Los niños crecen y se convierten en buenos seres humanos**

Los niños son el recurso más valioso del mundo y la esperanza para el futuro.

“Solos podemos hacer tan poco, juntos podemos hacer más.” – Helen Keller

Este mes, Podemos estar más cerca de acabar con el maltrato y el abandono infantil. Se necesita el apoyo de las comunidades y de compartir la información y recursos para llegar a todos los niños y familias que lo necesitan. El maltrato y abandono infantil se pueden prevenir. A continuación, presentamos varias estrategias para la prevención como individuo o como grupo:

- **Ayuda a los demás:** Ser padre no es fácil. Ofrécete a cuidar a un niño por tu amigo, familiar, o vecino para que puedan tomar un descanso.
- **Ayúdate a ti mismo:** Todos necesitamos cuidarnos. Como padre, toma el tiempo para ti mismo cuando te sientas estresado o abrumado.
- **Participa:** Pregunte sobre servicios para niños y familias a tus líderes de comunidad, en las escuelas, y otros.
- **Promociona programas:** Programas que educan a los niños, padres, y maestras en estrategias de prevención para mantener a los niños seguros!
- **Reporta sospecha de maltrato o abandono:** Si cree que un niño está sufriendo o puede sufrir daños, pónganse en contacto con el departamento de policía local o con el Departamento de Seguridad Infantil de Arizona (número de teléfono: 1-888-SOS-CHILD o 1-888-767-2445).

Talleres y Eventos

Junta de CARE Coalición

Fecha

12 de mayo 2023

Tiempo:

11:30 am - 1:00 pm

Ubicación:

Edificio de West-Mec Start

Presentation Room

5405 N. 99th Ave.

Glendale, Arizona 85305 United States

¿Por qué venir?

Abierto a miembros padres, educadores, jóvenes y cualquier persona interesada en crear y mantener un cambio positivo para nuestros jóvenes.

Oportunidades de liderazgo

Junta del Consejo de Liderazgo Juvenil

Alhambra Fecha & Tiempo:

martes, 4 y 18 de abril

4:00 PM – 5:00 PM

Glendale Date & Time:

Wednesday, April 19th

4:30 PM – 5:30 PM

Virtual:

Para más información, póngase en contacto con el responsable del YLC de su distrito.

Alhambra

Daisy.Pacheco@touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

¿Por qué venir? ¿Tienes entre 11 y 14 años y quieres participar, aprender nuevas habilidades y marcar la diferencia en tu escuela y comunidad? Entonces únete al YLC en su reunión mensual.

Fuentes:

1. <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/fastfact.html>

2. <https://nationaltoday.com/national-volunteer-month/>

Mes Nacional del voluntario



El Mes Nacional del Voluntariado, que se celebra en abril, reconoce y celebra a todos aquellos que donan su tiempo y energía al voluntariado, y el impacto que han tenido en las comunidades y en el mundo. Invita a todos a comprender la importancia del voluntariado activo y nos anima a participar. La mayoría de las veces no pagados, los voluntarios hacen trabajos que a nadie más le gusta hacer: limpiar después del evento, acompañar en las excursiones o ayudar al bibliotecario; hay tantas áreas que requieren voluntarios.² La mayoría de las organizaciones en pueblos pequeños, condados rurales y las ciudades más grandes no funcionarían sin voluntarios. Por lo tanto, este mes y durante todo el año agradecemos y honramos a las personas por sus servicios, por donar una parte de sus vidas y por ser un ejemplo para nuestros jóvenes y adultos jóvenes.

5 Razones para Ser Voluntario

1. Es bueno para la salud. Mejora tu salud mental y física.
2. Puedes conocer gente nueva y hacer contactos.
3. Desarrolla y refuerza tus habilidades, como las sociales y/o laborales.
4. Contribuyes a una causa importante y puedes cambiar la vida de alguien.
5. El voluntariado aporta diversión y satisfacción a tu vida.

Para saber más sobre los beneficios del voluntariado y cómo encontrar la oportunidad de voluntariado adecuada para usted, visite el siguiente enlace:

➔ <https://www.helpguide.org/articles/healthy-living/volunteering-and-its-surprising-benefits.htm>

- Hay voluntarios de todas las formas y tamaños. Hay infinitas oportunidades de voluntariado para cada persona. Puede ser en un banco de alimentos, un refugio de animales, un hospital, una residencia de ancianos, una escuela/biblioteca y más. Lo bueno del voluntariado es que no requiere que tengas mucho tiempo o habilidades. Aquí encontrarás un par de recursos que te ayudarán a encontrar oportunidades de voluntariado:

- <https://www.volunteermatch.org/search/?l=Phoenix,%20AZ,%20USA>
- <https://www.handsonphoenix.org/search>

Clases para Padres en Touchstone

Una forma de promover el desarrollo saludable de los niños es a través de clases para padres. En Touchstone, nuestros enlaces comunitarios ofrecen 3 programas de crianza en la comunidad. Estos programas son Paternidad Activa de Adolescentes (APT), Programa de Crianza Positiva (Triple P) y Herramientas PAX. Estos programas se ofrecen en inglés y español y pueden realizarse en persona o virtualmente. Visite los siguientes sitios para obtener más información sobre cada programa y si está interesado en participar:

- <https://carecoalitionaz.org/available-programs/>
- <https://carecoalitionaz.org/contact/>

-Llamada a la acción: Lo que TU puedes hacer

Unas sugerencias en lo que TU puedes hacer este mes:

- ➔ Edúcate y a otros sobre los signos de maltrato infantil
- ➔ Encuentra una oportunidad para ser voluntario
- ➔ Invita a alguien a ser parte de YLC
- ➔ Comparte los programas para padres que ofrecemos

