

# February 2023 Newsletter

Stay up to date on  
your community!

## In this Issue...

- International Friendship Month
- Youth Leadership Month
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



## Resources:

1. <http://www.toddcountydevelopment.org/news/news/p/item/41140/national-youth-leadership-month-magnifying-the-power-to-lead>
- 2.

# Spread Love, Kindness, & Positivity!

## International Friendship Month

By: Daisy Pacheco, Community Liaison



February is International Friendship Month. The purpose is to take a moment to recognize and cherish the power and beauty of friendships. One great fact about this celebration is that everyone can be a part of it. Long-distance friends, neighbors, family, acquaintances, and so on. Friends come in all shapes and sizes, and we need to be thankful for them. This month is all about celebrating what friendships bring to every individual's life every day. In addition, it is about highlighting the importance of what friends mean. **What does friendship mean to you?**



Almost every single person relies on their friends in one way or another. What would everyone be without their friends? Can anyone imagine life without a shoulder to cry on as they move on from a bad breakup? Or a companion to devour all the junk food as you watch the scariest movies and hide under the cover. Friends are the family everyone chooses, and it's time to give this relationship admiration and honor with a month-long celebration.

### Here are some international friendship month activities:

1. Write a letter, card, email, or text message to a childhood or new friend
2. Have a friendship movie marathon, organize a weekend getaway, or go out for a nice lunch to show your appreciation
3. Get out of your comfort zone and make new friends
4. Renew your bonds. Get back in touch with your friend(s) and catch up
5. Be kind to others. Offer a smile, give a kind word, or ask how their day is going. You never know, this stranger could end up being your BFF
6. Teach the meaning and value of friendship to your children
7. Gift a friend personalized merchandise, like a bracelet or key chain

Everyone has a whole month of opportunities to participate in the celebration of friendships. Of course, it's possible to celebrate Friendship Month in your own way, with your friends, or with family who also function as friends. However, let's not forget that for friendships to stay strong and healthy, both individuals in that friendship need to continuously nurture it, forever and ever.

From time to time, it's necessary to do a friendship reflection. In addition, reevaluate and continue learning what friendship means to you. Below are resources and links to assist you in these areas. However, you can find more information and guidance on the web, in books, etc.

- [https://www.oprah.com/shiftyourlife/friendship-quiz-are-you-a-good-friend-or-a-bad-friend\\_1](https://www.oprah.com/shiftyourlife/friendship-quiz-are-you-a-good-friend-or-a-bad-friend_1)
- <https://www.psychologytoday.com/us/blog/happiness-in-world/201312/the-true-meaning-friendship>

## Workshops & Events

### **CARE Coalition Meeting**

#### **Date & Time:**

February 24<sup>th</sup>, 2023  
11:30 AM – 1:00 PM

#### **Location:**

West-Mec Start Building  
Presentation Room  
5405 N. 99<sup>th</sup> Ave.  
Glendale, AZ 85305

#### **Why come?**

Make a positive impact on youth in your community by attending the CARE Coalition's quarterly meeting!

## Leadership Opportunities

### **Youth Leadership Council (YLC)**

#### **Meeting**

#### **Alhambra Date & Time:**

Tuesday, February 7<sup>th</sup> &  
February 21<sup>st</sup>  
4:00 PM – 5:00 PM

#### **Glendale Date & Time:**

Wednesday, February 15<sup>th</sup>  
4:30 PM – 5:30 PM

#### **Virtual:**

Please contact your district's YLC lead for more information

#### **Alhambra**

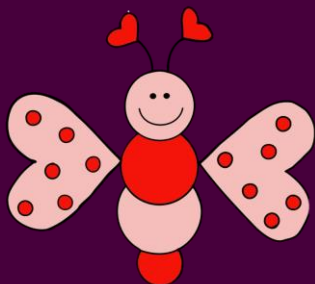
[Daisy.Pacheco@touchstonebh.org](mailto:Daisy.Pacheco@touchstonebh.org)

#### **Glendale**

[Neida.Paez@touchstonebh.org](mailto:Neida.Paez@touchstonebh.org)

#### **Why come?**

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!



## Youth Leadership Month!



The youth of today are the leaders of tomorrow; creating a firm bedrock of opportunities for them to grow, learn and shine can benefit generations of the future.<sup>1</sup> For this month of February, organizations, schools, mentors, teachers, parents/guardians, and everyone are invited to take part in Youth Leadership Month. The purpose is to encourage and guide young people to start practicing leadership roles at their school and find ways to contribute to their community. In addition, this gives young people a chance to receive training and guidance to be able to recognize and improve their leadership skills, explore career opportunities, and set a plan for their future.

### **Here are tips for our young people to help them shine!<sup>1</sup>**

- 1. Volunteer** – Go for the activities that give you a sense of accomplishment and support the local organizations that mean a lot to you and your family.
- 2. Think to Inspire** – How would you like to be treated and spoken to, by others? Aim to find ways to build people, and lead by example. Inspire minds. Show others the way.
- 3. Get into the groove of speaking up** – Share your ideas and do not be afraid to give voice to your feelings.
- 4. Be a good mentor** – If you are a part of a club or an association, one way to take on a leadership opportunities is to mentor members who are younger and newer than you.
- 5. Go for it** – Take on additional responsibilities, try out a new activity, or join a club.

### **Join our CARE Coalition Youth Leadership Council!**

This youth leadership council provides young leaders aged 10-14 an opportunity to be part of projects that encourage leadership skills but also allow them to be the youth voice and create change in their local communities. Members participate in an adolescent conference where they speak on important topics that are relevant to their communities. Members also have an opportunity to participate in a local school project that encourages unity and support. For more information you can contact our Alhambra and Glendale Districts YLC leads provided on the left side of this page.

### **Call-to-Action: What YOU Can Do**

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Participate in one or more of the International Friendship Month Activities
- If you are a youth, find ways to improve your leadership skills. If you are an adult, find ways to support young leaders in the community
- Attend our CARE coalition meeting
- Invite someone to join our YLC group



# Boletín de febrero 2023

¡Manténgase al día sobre su comunidad!

## En esta edición

- Mes Internacional de la Amistad
- Mes de Liderazgo Juvenil
- Talleres y Eventos
- Oportunidades de Liderazgo
- Llamada a la acción



### Resources:

1. <http://www.toddcountydevelopment.org/news/news/p/item/41140/national-youth-leadership-month-magnifying-the-power-to-lead>

# Difundir Amor, Bondad, & Positividad!

## Mes Internacional de la Amistad

Por: Daisy Pacheco, Enlace Comunitario



El mes de febrero es el mes internacional de la amistad. El propósito es dedicar un momento a reconocer y apreciar el poder y la belleza de las amistades. Una de las grandes ventajas de esta celebración es que todo el mundo puede participar en ella. Amigos a distancia, vecinos, familiares, conocidos, etcétera. Los amigos vienen de todas las formas y tamaños, y debemos estar agradecidos por ellos. Este mes es para celebrar lo que las amistades aportan cada día a la vida de cada persona. Además, se trata de resaltar la importancia de lo que significan los amigos. **¿Qué significa para ti la amistad?**



Casi todas las personas se dependen de sus amigos de un modo u otro. ¿Qué sería de cada uno sin sus amigos? ¿Puede alguien imaginarse la vida sin un hombro sobre el que llorar mientras supera una mala separación? O un compañero para devorar toda la comida basura mientras ves las películas más terroríficas y te escondes bajo las sábanas. Los amigos son la familia que todo el mundo elige, y es hora de rendir homenaje y admiración a esta relación con una celebración de un mes de duración.

### He aquí algunas actividades del Mes Internacional de la Amistad:

1. Escribe una carta, una tarjeta, un correo electrónico o un mensaje de texto a un amigo de la infancia o a un nuevo amigo
2. Celebra un maratón de películas de amistad, organiza una escapada de fin de semana o sal a comer para mostrar tu aprecio
3. Sal de tu zona de confort y conoce nuevos amigos
4. Renueva tus lazos. Vuelve a ponerte en contacto con tu(s) amigo(s) y poneros al día
5. Sé amable con los demás. Ofréceles una sonrisa, dedícales una palabra amable o pregúntales cómo les va el día. Nunca se sabe, ese desconocido puede acabar siendo tu mejor amigo.
6. Enseña el significado y el valor de la amistad a tus hijos
7. Regala a un amigo artículos personalizados, como una pulsera o un llavero.

Todo el mundo tiene un mes entero de oportunidades para participar en la celebración de la amistad. Por supuesto, es posible celebrar el Mes de la Amistad a tu manera, con tus amigos o con familiares que también ejerzan de amigos. Sin embargo, no olvidemos que, para que la amistad se mantenga fuerte y sana, los dos individuos que la componen deben cultivarla continuamente, por los siglos de los siglos.

De vez en cuando, es necesario hacer una reflexión sobre la amistad. Además, reevalúa y sigue aprendiendo lo que la amistad significa para ti. A continuación, encontrarás recursos y enlaces que te ayudarán en estos aspectos. Sin embargo, puedes encontrar más información y orientación en la web, en libros, etc.

- [https://www.oprah.com/shiftyourlife/friendship-quiz-are-you-a-good-friend-or-a-bad-friend\\_1](https://www.oprah.com/shiftyourlife/friendship-quiz-are-you-a-good-friend-or-a-bad-friend_1)
- <https://www.psychologytoday.com/us/blog/happiness-in-world/201312/the-true-meaning-friendship>

## Talleres y Eventos

### Junta de CARE Coalition

Fecha & Tiempo:

24 de febrero, 2023

11:30 AM – 1:00 PM

Ubicación:

West-Mec Start Building

Presentation Room

5405 N. 99<sup>th</sup> Ave.

Glendale, AZ 85305

¿Por qué venir?

Consiga un impacto positivo en los jóvenes de tu comunidad asistiendo a la reunión trimestral de la CARE Coalition.

## Oportunidades de Liderazgo

### Junta del Consejo de Liderazgo Juvenil (YLC)

Alhambra Fecha & Tiempo:

martes, 7 & 21 de febrero

4:00 PM – 5:00 PM

Glendale Fecha & Tiempo:

miércoles, 15 de febrero

4:30 PM – 5:30 PM

Virtual:

Para más información, póngase en contacto con el responsable del YLC de su distrito.

*Alhambra*

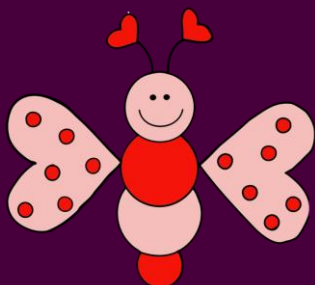
[Daisy.Pacheco@touchstonebh.org](mailto:Daisy.Pacheco@touchstonebh.org)

*Glendale*

[Neida.Paez@touchstonebh.org](mailto:Neida.Paez@touchstonebh.org)

¿Por qué venir?

¿Tienes entre 11 y 14 años y quieres participar, aprender nuevas habilidades y marcar la diferencia en tu escuela y comunidad? Entonces únete al YLC en su reunión mensual.



## ¡Mes de Liderazgo Juvenil!



Los jóvenes de hoy son los líderes del mañana; crear una base firme de oportunidades para que crezcan, aprendan y brillen puede beneficiar a las generaciones del futuro.<sup>1</sup> Durante este mes de febrero, se invita a organizaciones, escuelas, mentores, profesores, padres/tutores y a todo el mundo a participar en el Mes del Liderazgo Juvenil. El propósito es animar y guiar a los jóvenes para que empiecen a ejercer funciones de liderazgo en su escuela y encuentren formas de contribuir a su comunidad. Además, esto da a los jóvenes la oportunidad de recibir entrenamiento y orientación para poder reconocer y mejorar sus habilidades de liderazgo, explorar oportunidades de carrera y establecer un plan para su futuro.

### ¡Aquí compartimos consejos para que nuestros jóvenes brillen con luz propia!<sup>1</sup>

1. Voluntariado - Elija actividades que le hagan sentirse realizado y apoye a las organizaciones locales que significan mucho para usted y su familia.
2. Piensa para inspirar - ¿Cómo te gustaría que te trataran y te hablaran los demás? Intenta encontrar formas de construir personas y predica con el ejemplo. Inspirar mentes. Muestra a los demás el camino.
3. Acostúmbrate a hablar abiertamente— Comparte tus ideas y no tengas miedo de expresar tus sentimientos.
4. Sé un buen mentor - Si formas parte de un club o una asociación, una forma de asumir oportunidades de liderazgo es servir de mentor a los miembros más jóvenes y nuevos que tú.
5. Atrévete- asume responsabilidades adicionales, prueba una nueva actividad o únete a un club.

### ¡Únete a el Consejo de Liderazgo Juvenil de CARE Coalition!

Este consejo de liderazgo juvenil ofrece a jóvenes de entre 10 y 14 años la oportunidad de formar parte de proyectos que fomentan las habilidades de liderazgo y les permiten ser la voz de los jóvenes y crear cambios en sus comunidades locales. Los miembros participan en una conferencia de adolescentes en la que hablan de temas importantes para sus comunidades. Los miembros también tienen la oportunidad de participar en un proyecto escolar local que fomenta la unidad y el apoyo. Para más información, puedes ponerte en contacto con los líderes de los YLC de los distritos de Alhambra y Glendale que aparecen en la parte izquierda de esta página.

### Llamada a la acción: Lo que TU puedes hacer

Aquí tienes algunas sugerencias sobre lo que **TÚ** puedes hacer este mes

- Participar en una o varias de las actividades del Mes Internacional de la Amistad.
- Si eres joven, busca formas de mejorar tus habilidades de liderazgo. Si eres adulto, busca formas de apoyar a los jóvenes líderes de la comunidad.
- Asista nuestra junta de CARE Coalition
- Invitar a alguien a unirse a nuestro grupo YLC

