

August 2022 Newsletter

Stay up to date on
your community!

In this Issue...

- Back to School Month
- International Youth Day (August 12th)
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



A New Journey Awaits!

Back to School Month

By: Daisy Pacheco, Community Liaison



Summer vacation is coming to an end, and school is about to begin. Before it is over, everyone is either planning their last-minute family trips, enjoying themselves with friends at the pool, or relaxing at home binge watching TV shows. However, in these last few weeks of summer vacation, everyone is invited to participate in National Back to School Month observed in August. The purpose of this event is to help parents, students, and teachers prepare for the new academic year. It is encouraged that parents/guardians put together a school checklist with their children. In addition, begin having discussions about topics such as healthy eating, and staying organized. This will prepare the students and help ensure that they will have a successful and fun academic year ahead!

Here Are Tips To Prepare For The New School Year!

- **Talk to your child about their feelings about school, friends, teachers, and new activities.**¹ When discussing back-to-school, parents/guardians might gauge their child's thoughts about the classroom.¹ Ask them what they are looking forward to and what they are interested in learning, along with any concerns they might have.¹
- **Go school shopping.** Parents/guardians are encouraged to plan a day where they bring their child along for back-to-school shopping. In this time, the child can be given the option to choose a planner they would like to use to help keep them organized. Also, they can choose a reading book or coloring book that can help them start the new school year on the right foot.
- **Encourage your child to eat healthy at school.** Healthy students are better learners.² Research shows that eating habits and healthy behaviors are connected to academic achievement.² That is why it's important that parents/guardians discuss with their child about eating healthy. Students should be informed about the healthy variety of meals the school provides, the importance of eating breakfast, and making sure to use the time given to them to eat their food. School meals include milk, fruit, vegetables, and whole grains, and they provide key nutrients like calcium and fiber.²
- **Teach your child ways to stay organized.** Although students are taught a bit about organization in school, there is still a lot for them to learn. To develop organizational skills takes time and patience. It's important that parents/guardians teach their child ways to stay organized, such as with a school planner, or setting up reminders on their devices. By infusing daily routines with fun — from making homework time cozier to celebrating special days in an exciting planner — the child can learn how to keep things organized in a breeze.³ Visit the link below for more information:

<https://www.scholastic.com/parents/family-life/social-emotional-learning/social-skills-for-kids/12-ways-to-develop-your-childs-organizational-skills.html>

Workshops & Events

CARE Coalition Meeting

Date:

August 26th, 2022

Time:

11:30 AM – 1:00 PM

Location:

TBD

Why come?

Make a positive impact on youth in your community by attending the CARE Coalition's quarterly meeting!

Leadership Opportunities

Youth Leadership Council (YLC) Meeting

Date:

Wednesday, August 17th

Time:

Alhambra: 4:00 PM - 5:00 PM

Glendale: 4:30 PM - 5:30 PM

Virtual:

Please contact your district's YLC lead for more information

Alhambra

Daisy.Pacheco@touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

Why come?

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!

Resources:

1. <https://www.scholastic.com/parents/school-success/school-life/back-to-school/8-tips-to-prepare-first-days-school.html>
2. https://www.cdc.gov/healthyschools/features/eating_healthier.htm
3. <https://www.scholastic.com/parents/family-life/social-emotional-learning/social-skills-for-kids/12-ways-to-develop-your-childs-organizational-skills.html>
4. <https://nationaltoday.com/international-youth-day/>

International Youth Day: August 12th



Friday, August 12th is International Youth Day! The purpose is to bring youth issues to the attention of the international community and celebrate the potential of youth as partners in today's global society.⁴ Not only do the people reflect on the issues, but also take action to get involved. A few of these issues include childhood property, lacking basic reading or math skills, and youth health. To support the elimination of these issues it is important that the youth can reach the right resources for education, wellbeing, medicine and more.⁴ In addition, through better understanding of the issues youth face globally, the better we are able to support and create solutions.

How To Celebrate International Youth Day

- ➔ **Attend an International Youth Day event.** There are concerts, sporting events, parades, and mobile exhibitions that showcase young people's achievements.⁴ Everyone will feel inspired by their talent and entertained at the same time.⁴
- ➔ **Lend a helping hand.** The best thing that we can offer kids is education.⁴ Look into mentorship programs and discover what you can impart to the next generation.⁴ There are big brother and big sister programs, music programs, assisting with speech therapy, and more.⁴
- ➔ **Have an intergenerational discussion.** Get involved and start a round-table discussion between adults and young people.⁴ This can be between parents and children or students and teachers.⁴ Come up with topics revolving around the theme of the year and really listen to what the younger generation has to say.⁴

This year's International Youth Day theme is **Intergenerational solidarity: Creating a World for All Ages**. For more information visit ->

<https://www.un.org/development/desa/youth/iyd2022.html>

Touchstone Health Services' Prevention department provides opportunities for the youth and adults to be involved in their communities. In honor of International Youth Day, attend the next CARE Coalition meeting or sign your child up for the Youth Leadership Council. For more information see the Leadership Opportunities section on upcoming events and how to sign up or visit our website at <https://carecoalitionaz.org/>

Call-to-Action: What YOU Can Do

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- ➔ Parents/guardians and students begin planning and preparing for the new school year!
- ➔ Find ways to get involved in your community for International Youth Day and spread the word!
- ➔ Join the YLC meeting this month!
- ➔ Attend the CARE Coalition Meeting!



Boletín de Agosto 2022

Manténgase al día sobre su comunidad!

En esta edición...

- Mes de regreso a la escuela
- Día Internacional de la Juventud (12 de Agosto)
- Talleres y Eventos
- Oportunidades de Liderazgo
- Llamada a la acción



¡Un Nuevo Viaje te Espera!

Mes de regreso a la escuela

By: Daisy Pacheco, Community Liaison



Las vacaciones de verano están llegando a su fin y la escuela está a punto de comenzar. Antes de que termine su verano, todos están planeando sus viajes familiares de última hora, divirtiéndose con amigos en la piscina o relajándose en casa viendo programas de televisión. Sin embargo, en estas últimas semanas de vacaciones de verano, todos están invitados a participar en el Mes Nacional de Regreso a la Escuela que se celebra en Agosto. El propósito de este evento es ayudar a los padres, estudiantes y maestros a prepararse para el nuevo año académico. Se recomienda que los padres o tutores elaboren una lista escolar con sus hijos. Además, comience a tener conversaciones sobre temas como la alimentación saludable y la organización. ¡Esto preparará a los estudiantes y ayudará a garantizar que tengan un año académico exitoso y divertido por delante!

¡Aquí hay algunos consejos para prepararse para el nuevo año escolar!

- **Hable con su hijo sobre sus sentimientos acerca de la escuela, los amigos, los maestros y las nuevas actividades.**¹ Cuando hablen sobre el regreso a la escuela, los padres/tutores pueden medir los pensamientos de su hijo sobre la clases.¹ Pregúnteles qué esperan con ansias y qué están interesados en aprender, junto con cualquier inquietud que puedan tener.¹
- **Ir de compras para la escuela.** Se alienta a los padres/tutores a planificar un día en el que traigan a sus hijos para las compras de regreso a la escuela. En este momento, se le puede dar al niño la opción de elegir un planificador que le gustaría usar para ayudarlo a mantenerse organizado. Además, pueden elegir un libro de lectura o un libro para colorear que les ayude a comenzar el nuevo año escolar con el pie derecho.
- **Anime a su hijo a comer sano en la escuela.** Los estudiantes sanos aprenden mejor.² Las investigaciones muestran que los hábitos alimenticios y los comportamientos saludables están relacionados con el rendimiento académico.² Por eso es importante que los padres/tutores hablen con sus hijos sobre una alimentación saludable. Los estudiantes deben estar informados sobre la variedad saludable de comidas que ofrece la escuela, la importancia de desayunar y asegurarse de usar el tiempo que se les da para comer sus alimentos. Las comidas escolares incluyen leche, frutas, verduras y cereales integrales, y proporcionan nutrientes clave como calcio y fibra.²
- **Enséñele a su hijo maneras de mantenerse organizado.** Aunque a los estudiantes se les enseña un poco sobre organización en la escuela, todavía les queda mucho por aprender. Desarrollar habilidades organizativas requiere tiempo y paciencia. Es importante que los padres/tutores enseñen a sus hijos formas de mantenerse organizados, como con un planificador escolar o configurando recordatorios en sus dispositivos. Al infundir rutinas diarias con diversión, desde hacer que la hora de la tarea sea más acogedora hasta celebrar días especiales en un planificador emocionante, el niño puede aprender a mantener las cosas organizadas en un abrir y cerrar de ojos.³ Visite el siguiente enlace para obtener más información:

<https://www.scholastic.com/parents/family-life/social-emotional-learning/social-skills-for-kids/12-ways-to-develop-your-childs-organizational-skills.html>

Talleres Y Eventos

Reunion de Coalición CARE

Fecha:

Viernes Agosto 17, 2022

Hora:

11:30 AM – 1:00 PM

Ubicación

Por decidir

Porque ir?

Generar un impacto positivo en los jóvenes de su comunidad asistiendo a la ¡Reunión trimestral de CARE Coalition!

Oportunidades de

Liderazgo

Reunión del Consejo de Liderazgo Juvenil

Fecha:

Miércoles, August 17th

Hora:

Alhambra: 4:00 PM - 5:00 PM

Glendale: 4:30 PM - 5:30 PM

Virtual:

Comuníquese con el líder de YLC de su distrito para obtener más información.

Alhambra

Daisy.Pacheco@touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

Porque ir?

¿Eres un joven de entre 11 y 14 años que quiere participar, aprender nuevas habilidades y marcar la diferencia en su escuela y comunidad? Entonces ven a la reunión mensual de YLC meeting

Recursos:

5. <https://www.scholastic.com/parents/school-success/school-life/back-to-school/8-tips-to-prepare-first-days-school.html>
6. https://www.cdc.gov/healthyschools/features/eating_healthier.htm
7. <https://www.scholastic.com/parents/family-life/social-emotional-learning/social-skills-for-kids/12-ways-to-develop-your-childs-organizational-skills.html>
8. <https://nationaltoday.com/international-youth-day/>

Día Internacional de la Juventud: 12 de Agosto



¡El viernes 12 de Agosto es el Día Internacional de la Juventud! El propósito es llevar los problemas de la juventud a la atención de la comunidad internacional y celebrar el potencial de los jóvenes como socios en la sociedad global actual.⁴ Las personas no solo reflexionan sobre los problemas, sino que también toman medidas para involucrarse. Algunos de estos problemas incluyen la pobreza infantil, la falta de habilidades básicas de lectura o matemáticas y la salud de los jóvenes. Para apoyar la eliminación de estos problemas, es importante que los jóvenes puedan acceder a los recursos adecuados para la educación, el bienestar, la medicina y más.⁴ Además, a través de una mejor comprensión de los problemas que enfrentan los jóvenes a nivel mundial, mejor podremos apoyar y crear soluciones.

Cómo celebrar el Día Internacional de la Juventud

- ➔ **Asistir a un evento del Día Internacional de la Juventud.** Hay conciertos, eventos deportivos, desfiles y exhibiciones móviles que muestran los logros de los jóvenes.⁴ Todos se sentirán inspirados por su talento y entretenidos al mismo tiempo.⁴
- ➔ **Echar una mano.** Lo mejor que podemos ofrecer a los niños es educación.⁴ Busque programas de tutoría y descubra lo que puede impartir a la próxima generación.⁴ Hay programas de hermano mayor y hermana mayor, programas de música, asistencia con terapia del habla y más.⁴
- ➔ **Tener una discusión intergeneracional.** Participe y comience una discusión de mesa redonda entre adultos y jóvenes.⁴ Esto puede ser entre padres e hijos o estudiantes y maestros.⁴ Proponga temas que giren en torno al tema del año y realmente escuche lo que la generación más joven tiene que decir.⁴

El tema del Día Internacional de la Juventud de este año es **Solidaridad intergeneracional: Crear un mundo para todas las edades**. Para más información visita -

> <https://www.un.org/development/desa/youth/iyd2022.html>

El departamento de prevención de Touchstone Health Services brinda oportunidades para que los jóvenes y adultos participen en sus comunidades. En honor al Día Internacional de la Juventud, asista a la próxima reunión de la Coalición CARE o inscriba a su hijo en el Consejo de Liderazgo Juvenil. Para obtener más información, consulte la sección Oportunidades de liderazgo sobre los próximos eventos y cómo registrarse o visite nuestro sitio web en <https://carecoalitionaz.org/>

Llamado a la acción: lo que USTED puede hacer

Aquí hay algunas sugerencias sobre lo que USTED puede hacer este mes:

- ➔ ¡Los padres/tutores y los estudiantes comienzan a planificar y prepararse para el nuevo año escolar!
- ➔ ¡Encuentre formas de involucrarse en su comunidad para el Día Internacional de la Juventud y corra la voz!
- ➔ ¡Únase a la reunión de YLC este mes!
- ➔ ¡Asista a la Reunión de la Coalición CARE!

