

June 2022 Newsletter

Stay up to date on
your community!

In this Issue...

- LGBTQ+ Pride Month
- National Safety Month
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



JUNE IS HERE! LGBTQ+ Pride Month

By: Daisy Pacheco, Community Liaison

HISTORY OF PRIDE MONTH

June is LGBTQ+ Pride Month! It is celebrated annually to honor the work being done to achieve equality for people who identify as lesbian, gay, bisexual, transgender, and questioning.

During this month memorials are also held for those members of the community who have been lost to hate crimes or HIV/AIDS.¹

LGBTQ+ Pride Month started in the 1969 Stonewall riots. Patrons and supporters of the Stonewall Inn in New York City staged an uprising to resist the police harassment and persecution to which LGBTQ+ community members were commonly subjected.¹ Among the many leaders of the riots was a black, trans, bisexual woman, Marsha P. Johnson, leading the movement to continue over six days with protests and clashes.² Protestors demanded places to have LGBTQ+ inclusivity where individuals could go and be open about their sexual orientation without fear of arrest.² This uprising marks the beginning of a movement to outlaw discriminatory laws and practices against LGBTQ+ people.¹



HOW TO GET INVOLVED

You don't need to identify as LGBTQ+ to get involved. Everyone is invited to show support in Pride Month for the LGBTQ+ community. There's always some way to get involved — as well as learn important social history along the way. Pride Month is celebrated with parades, festivals, workshops, concerts, and much more to bring people together and celebrate the acceptance of sexual diversity. One of the largest and most well-known events is The New York Pride Parade, and in 2019 it was estimated over 2 million people attended the event.² Find out what your city and communities are doing this year and join in the fun. Grab your pride flag of your preference and wave it! If you don't have a flag, you can wear your colors with your clothing, face paint, and many other ways. Be creative! Although huge strides have been made for equality over recent years, we all still have a long way to go.² Pride Month is a great opportunity to learn about the fight for what's right, and to pitch in as well.²

LGBTQ+ YOUTH

This month is also important to focus on youth in the LGBTQ+ community by encouraging greater acceptance and support for all youth. This can create safer communities, schools, and other settings.¹ As we know, the adolescent years can be challenging, and a time when youth are still trying to discover who they are. The good news is that communities can provide support by creating a supportive and positive environment for youth in the LGBTQ+ community, where they can have the freedom and right to be who they are, love who they want, and be happy!

FOR MORE INFORMATION AND RESOURCES

LGBTQ+ Youth: <https://youth.gov/feature-article/june-lgbt-pride-month>
<https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>

History of Pride Month: <https://nationaltoday.com/pride-month/>

Workshops & Events

PRIDE! IN THE PINES

Date:

Saturday June 18th, 2022

Time:

12:00 PM – 9:00 PM

Event Info at:

<https://flagstaffpride.org/>

Why come?

Join in the fun and support the LGBTQ+ community in Flagstaff, AZ. What a great time to get away from the heat and cool down and celebrate Pride Month with everyone!

Leadership Opportunities

Youth Leadership Council (YLC)

Meeting

Date:

Wednesday, June 15th

Time:

Alhambra: 4:00 PM - 5:00 PM

Glendale: 4:30 PM - 5:30 PM

Virtual:

Please contact your district's YLC lead for more information

Alhambra

Erendira.Zazueta.touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

Why come?

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!

Resources:

1. <https://youth.gov/feature-article/june-lgbt-pride-month>

2. <https://nationaltoday.com/pride-month/>

3. <https://www.chcw.org/june-is-summer-safety-month/#:~:text=In%201996%2C%20the%20National%20Safety,deaths%20at%20homes%20and%20workplaces.>

4. <https://nationaltoday.com/national-safety-month/>

National Safety Month!

June also recognizes National Safety Month established by the National Safety Council (NSC) in 1996. The purpose is to increase public awareness of the leading safety and health risks that are especially increased in the summer months.³ In addition, to help decrease injuries and deaths at work, at home, and in the communities. Since the late 18th century, there has been work done to spread awareness of the safety of workers and dangers they face every day. Over time, laws were passed to work and improve this issue. In addition, the U.S. government became more proactive in supporting the rights of industrial workers after the infamous fire incident at the Shirtwaist Factory in 1911 in New York City.⁴ Although safety is highlighted in June, this is an issue that should be prioritized all year round.

How can you celebrate National Safety Month?

- Conduct a fire drill at home or workplace
- Update your first-aid kit
- Practice self-defense
- Think of ways to stay educated about workplace safety



For more information and topics being discussed this year about National Safety Month visit ->

<https://www.nsc.org/workplace/national-safety-month/nsm-public-materials>

It is not only the workers that are at risks, but anyone that is in a harmful environment. People face risks throughout their lives and it's important to act and help to keep people safe. The month of June is filled with sunny and extremely hot days. This can be harmful for workers and anyone exposing themselves to the sun rays. Moderating exposure to heat goes beyond reapplying sunscreen and covering up.³ People can take extra steps to avoid being outside for long periods in the sun and heat, especially during the peak hours of strongest ultraviolet (UV) rays, during the hours of 10 a.m. to 4 p.m.³ Here are 5 summer safety tips:

1. **Stay Hydrated.** Drink enough liquids throughout the day, as our bodies can lose a lot of water through perspiration when it gets hot out.
2. **Protect Your Skin.** Use a sunscreen 30 minutes before going out. Reapply sunscreen every two hours or after swimming or sweating.
3. **Water Safety.** Remember to always have adult supervision for children. Whether they're in the pool or playing in the sand at the seashore.
4. **Eye Safety.** The sun's ultraviolet (UV) light can harm the eyes. Wear sunglasses year-round whenever you are out in the sun.
5. **Sports Safety.** Warm up, stretch, gear up, go with a buddy, and remember to cool down and stretch afterwards.

Call-to-Action: What YOU Can Do

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Find out what your community is doing to celebrate Pride Month and join!
- Practice safety all year round!
- Spread the word about National Safety Month!
- Learn about summer safety tips and how to keep your loved ones safe
- Join the YLC meeting this month!



Boletín de Junio 2022

¡Manténgase al día
en su comunidad!

En esta edición...

- Mes Del Orgullo LGBTQ+
- Mes Nacional De la Seguridad
- Talleres y Eventos
- Oportunidades de Liderazgo
- Llamada a la acción



JUNIO ESTA AQUÍ!

Mes Del Orgullo LGBTQ+

Por: Daisy Pacheco, Community Liaison

HISTORIA DEL MES DEL ORGULLO

¡Junio es el Mes del Orgullo LGBTQ+! Se celebra anualmente para honrar el trabajo que se está realizando para lograr la igualdad de las personas que se identifican como lesbianas, gays, bisexuales, transgénero y cuestionadoras. Durante este mes también se llevan a cabo memoriales para aquellos miembros de la comunidad que se han perdido por



crímenes de odio o VIH/SIDA.¹ El Mes del Orgullo LGBTQ+ comenzó en los disturbios de Stonewall de 1969. Los patrocinadores y simpatizantes del Stonewall Inn en la ciudad de Nueva York organizaron un levantamiento para resistir el acoso y la persecución policiales a los que los miembros de la comunidad LGBTQ+ eran comúnmente sometidos.¹ Entre los muchos líderes de los disturbios estaba una mujer negra, trans y bisexual, Marsha P. Johnson, liderando el movimiento para continuar durante seis días con protestas y enfrentamientos.² Los manifestantes exigieron lugares para tener inclusión LGBTQ+ donde las personas pudieran ir y ser abiertas sobre su orientación sexual sin temor a ser arrestadas.² Este levantamiento marca el comienzo de un movimiento para ilegalizar leyes y prácticas discriminatorias contra las personas LGBTQ+.¹

CÓMO PARTICIPAR

No necesitas identificarte como LGBTQ+ para participar. Todos están invitados a mostrar su apoyo en el Mes del Orgullo por la comunidad LGBTQ+. Siempre hay alguna manera de involucrarse, así como de aprender una historia social importante en el camino. El Mes del Orgullo se celebra con desfiles, festivales, talleres, conciertos y mucho más para unir a las personas y celebrar la aceptación de la diversidad sexual. Uno de los eventos más grandes y conocidos es The New York Pride Parade, y en 2019 se estimó que más de 2 millones de personas asistieron al evento.² Descubra qué están haciendo su ciudad y sus comunidades este año y únase a la diversión. ¡Toma tu bandera del orgullo de tu preferencia y agítala! Si no tiene una bandera, puede usar sus colores con su ropa, pintura facial y muchas otras formas. ¡Se creativo! Aunque se han logrado grandes avances en favor de la igualdad en los últimos años, todavía nos queda un largo camino por recorrer.² El Mes del Orgullo es una gran oportunidad para aprender sobre la lucha por lo que es correcto y también para colaborar.²

JÓVENES LGBTQ+

Este mes también es importante para centrarse en los jóvenes de la comunidad LGBTQ+ fomentando una mayor aceptación y apoyo para todos los jóvenes. Esto puede crear comunidades, escuelas y otros entornos más seguros.¹ Como sabemos, los años de la adolescencia pueden ser desafiantes y un momento en el que los jóvenes todavía están tratando de descubrir quiénes son. La buena noticia es que las comunidades pueden brindar apoyo mediante la creación de un entorno positivo y de apoyo para los jóvenes de la comunidad LGBTQ+, donde pueden tener la libertad y el derecho de ser quienes son, amar a quienes quieren y ser felices.

Para mas información y recursos

Jóvenes LGBTQ+: <https://youth.gov/feature-article/june-lgbt-pride-month>
<https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>

Historia del mes del Orgullo: <https://nationaltoday.com/pride-month/>

Talleres Y Eventos

Orgullo! IN THE PINES

Fecha:

Sabado Junio 18th, 2022

Hora:

12:00 PM – 9:00 PM

Información de evento:

<https://flagstaffpride.org/>

Porque venir?

Únase a la diversión y apoye a la comunidad LGBTQ+ en Flagstaff, AZ. ¡Qué gran momento para escapar del calor y refrescarse y celebrar el Mes del Orgullo con todos!

Oportunidades de Liderazgo

Reunión del Consejo de Liderazgo Juvenil

Fecha:

Miercoles, Junio 15th

Hora:

Alhambra: 4:00 PM - 5:00 PM

Glendale: 4:30 PM - 5:30 PM

Virtual:

Comuníquese con el líder de YLC de su distrito para obtener más información.

Alhambra

Erendira.Zazueta.touchstonebh.org

Glendale

Neida.Paez@touchstonebh.org

Porque Venir?

¿Eres un joven de ente 11 y 14 años que quiere participar, aprender nuevas habilidades y marcar la diferencia en su escuela y comunidad? Entonces ven a la reunión mensual de YLC.

Recursos:

1. <https://youth.gov/feature-article/june-lgbt-pride-month>

2. <https://nationaltoday.com/pride-month/>

3. <https://www.chcw.org/june-is-summer-safety-month/#:~:text=In%201996%2C%20the%20National%20Safety,deaths%20at%20homes%20and%20workplaces.>

Mes Nacional de la Seguridad!

Junio también reconoce el Mes Nacional de la Seguridad establecido por el Consejo Nacional de Seguridad (NSC) en 1996. El propósito es aumentar la conciencia pública sobre los principales riesgos para la seguridad y la salud que aumentan especialmente en los meses de verano.³ Además, para ayudar a disminuir las lesiones y muertes en el trabajo, en el hogar y en las comunidades. Desde finales del siglo XVIII se ha trabajado en la concienciación sobre la seguridad de los trabajadores y los peligros a los que se enfrentan cada día. Con el tiempo, se aprobaron leyes para trabajar y mejorar este tema. Además, el gobierno de los EE. UU. se volvió más proactivo en el apoyo a los derechos de los trabajadores industriales después del infame incidente de incendio en la fábrica Shirtwaist en 1911 en la ciudad de Nueva York.⁴ Si bien la seguridad se destaca en Junio, este es un tema que se debe priorizar durante todo el año redondo.

Como puede celebrar el Mes Nacional de las seguridad?

- Realizar un simulacro de incendio en casa o lugar de trabajo
- Actualice su botiquín de primeros auxilios
- Practica la autodefensa
- Piense en maneras de mantenerse informado sobre la seguridad en el lugar de trabajo

Para obtener más información y los temas que se

discutirán este año sobre el Mes Nacional de la Seguridad, visite ->

<https://www.nsc.org/workplace/national-safety-month/nsm-public-materials>



No son solo los trabajadores los que están en riesgo, sino cualquiera que se encuentre en un entorno dañino. Las personas enfrentan riesgos a lo largo de sus vidas y es importante actuar y ayudar a mantener a las personas seguras. El mes de Junio está lleno de días soleados y extremadamente calurosos. Esto puede ser perjudicial para los trabajadores y cualquier persona que se exponga a los rayos del sol. Moderar la exposición al calor va más allá de volver a aplicar protector solar y cubrirse.³ Las personas pueden tomar medidas adicionales para evitar estar al aire libre durante períodos prolongados bajo el sol y el calor, especialmente durante las horas pico de los rayos ultravioleta (UV) más fuertes, entre las 10 a. m. a 4 p.m.³ Aquí hay 5 consejos de seguridad para el verano:

1. **Manténgase Hidratado.** Beba suficientes líquidos a lo largo del día, ya que nuestro cuerpo puede perder mucha agua a través de la transpiración cuando hace calor.
2. **2. Protege tu piel.** Use un protector solar 30 minutos antes de salir. Vuelva a aplicar protector solar cada dos horas o después de nadar o sudar.
3. **3. Seguridad en el agua.** Recuerde siempre contar con la supervisión de un adulto para los niños. Ya sea en la piscina o jugando en la arena a la orilla del mar.
4. **4. Seguridad ocular.** La luz ultravioleta (UV) del sol puede dañar los ojos. Use anteojos de sol durante todo el año siempre que esté expuesto al sol.
5. **5. Seguridad Deportiva.** Calienta, estírate, prepárate, ve con un amigo y recuerda enfriarte y estirarte después.

Llamada a la acción: Que puede acer USTED?

Aquí hay algunas sugerencias sobre lo que USTED puede hacer este mes:

- ¡Descubra qué está haciendo su comunidad para celebrar el Mes del Orgullo y únase!
- ¡Practica la seguridad durante todo el año!
- ¡Corra la voz sobre el Mes Nacional de la Seguridad!
- Aprenda sobre consejos de seguridad para el verano y cómo mantener seguros a sus seres queridos
- ¡Únase a la reunión de YLC este mes!