

# May 2022 Newsletter

Stay up to date on  
your community!

## In this Issue...

- Teen Pregnancy Prevention Month
- Children's Mental Health Awareness Week (May 1<sup>st</sup> – 7<sup>th</sup>)
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



# May you be Happy, May you be Healthy!

## Teen Pregnancy Prevention Month

By: Daisy Pacheco, Community Liaison



May is National Teen Pregnancy Prevention Month. In this month, we bring highlight to the nations historic progress over the last 20 years in preventing teen pregnancy. In addition, NTPPM is about more than preventing teen pregnancy, but It's about bringing awareness to the importance of ensuring that the youth are healthy, safe, and thriving.<sup>1</sup> Although there has been progress, the United States continues to have one of highest teen pregnancy rates. This could be due to lack of information provided to youth about sexual and reproductive health, rights, and having very little access to services made for young people. For the month of May and moving forward, everyone is invited to get involved in NTPPM. We encourage you to spread awareness, educate yourself and others, and help prevent teen pregnancy.

### It's Time to Talk!

If you are parents, guardians, or someone that has permission to speak to youth about sex and relationship, then it is time to have that conversation if you haven't done so. Studies show that teens who report having ongoing conversations with their parents about sex wait longer to begin having sex and are more likely to use condoms and other birth control methods when they eventually become sexually active.<sup>2</sup> We can't emphasize enough the importance on educating youth about sex, sexuality, and relationships. Not only will this help lower teen pregnancy rates, but this will also help prevent teens in engaging in other risky behaviors.

### Why is it important?

- It gives the parents/guardians an opportunity to also speak about sexually transmitted infections. In addition, providing information to the youth about the best and most effective ways to prevent pregnancy and STI's.
- Parents should teach youth about the meaning of consent. Teaching them that consent should be verbal, mutual, sober, and enthusiastic. Silence does not equal consent. No one should be judged because of their personal boundaries or sexual preferences.<sup>2</sup>
- It encourages and helps youth feel more comfortable about expressing themselves openly on topics such as sex and relationships. It helps parents/guardians talk about their expectations for the youth.
- It helps youth identify their plans and become more aware of how risky behaviors won't help them reach their full potential.

### Visit the links below to learn about NTPPM:

- Connecting youth and parents/guardians to programs: <https://carecoalitionaz.org/available-programs/>
- OPA's May observance: <https://opa.hhs.gov/NTPPM>

## Workshops & Events

### *CARE Coalition Meeting*

Date & Time:

May 13<sup>th</sup> @ 11:30 am – 1:00 pm

Location:

Glendale Community College  
6000 W Olive Ave, Glendale, AZ  
85302 - Student Union Room 104E

Contact Maria Tena at  
maria.tena@touchstonebh.org for  
more information

Why come?

Make a positive impact on youth in  
your community by attending the  
CARE Coalition's quarterly meeting!

## Leadership Opportunities

### *Youth Leadership Council (YLC)*

Meeting

Date:

Wednesday, May 18<sup>th</sup>

Time:

Alhambra: 4:00 PM - 5:00 PM

Glendale: 4:30 PM - 5:30 PM

Virtual:

Please contact your district's YLC  
lead for more information

*Alhambra*

Erendira.Zazueta.touchstonebh.org

*Glendale*

Neida.Paez@touchstonebh.org

Why come?

Are you a youth between the ages  
11-14 looking to get involved, learn  
new skills, and make a difference in  
your school and community? Then  
come join the YLC for their monthly  
meeting!

Resources:

1. <https://opa.hhs.gov/NTPPM>

2. <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/parent-buzz-newsletter/parent-buzz-e-newsletters/may-national-teen-pregnancy-prevention-month-its-time-talk>

3. <https://ymhproject.org/cmhaweek/>

4. <https://www.familyinvolvementcenter.org/get-involved/childrens-mental-health-awareness-week>

# Children's Mental Health Awareness Week: May 1<sup>st</sup> – 7<sup>th</sup>



This year the national campaign for Children's Mental Health Awareness Week, wants to focus their theme

on: "Find Connections. Build Community."<sup>3</sup> The purpose of this is to raise awareness and funds to promote better mental health for children and help direct people to available resources. According to the World Health Organization, as many as one in six U.S. children ages 6-17 has a treatable mental health disorder such as depression, anxiety problems or attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD).<sup>4</sup>

A few reasons why these children aren't getting the treatment they need could be due to their parents/guardians not able to receive or afford the services for them, their families ignoring their need for treatment, or families are unaware of their children's mental health challenges. The consequences of not addressing adolescent mental health conditions extend to adulthood, impairing both physical and mental health and limiting opportunities to lead fulfilling lives as adults.<sup>4</sup> Now that you are aware that children need us to become more informed and use our voices, this is your time to become involved. In addition, this is a great opportunity to discover support that is available for you and your family. Your involvement and support can ensure that the children of the next generation are healthy, thriving, and on the path to a successful and bright future.

### Here are some events you can attend with your family to support:

**Sunday, May 1<sup>st</sup>:** Family Storytime

**Monday, May 2<sup>nd</sup>:** Broadway Cabaret

**Tuesday, May 3<sup>rd</sup>:** Mental Health from the Male Perspective: Exploring the role of gender-related social pressures that limit and create barriers to seeking mental health care

**For more information and to register visit the link below:**

<https://ymhproject.org/cmhaweek/>

**Visit CARE's Soothing Place for positive ways to support mental health:**

<https://carecoalitionaz.org/cares-soothing-place/>

## *Call-to-Action: What YOU Can Do*

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Plan a day to have a conversation with your child about sex and relationships
- Become more aware about your child's mental health
- Participate with your family on the events being held for Children's Mental Health Awareness Week
- Join the YLC meeting this month
- Join the CARE coalition meeting



# Boletín de Mayo 2022

¡Manténgase al día  
en su comunidad!

- **En esta edición...**
- **Mes de la Prevención del Embarazo Adolescente**
- **Semana de concientización sobre la salud mental infantil (del 1 al 7 de Mayo)**
- **Talleres y eventos**
- **Oportunidades de liderazgo**
- **Llamada a la acción**



## Que seas feliz, ¡Que tengas salud Mes de la Prevención del Embarazo Adolescente

Por: Daisy Pacheco, Enlace  
Comunitario



Mayo es el Mes Nacional de la Prevención del Embarazo Adolescente. En este mes, destacamos el progreso histórico de la nación en los últimos 20 años. Esto va más allá de la prevención de los embarazos en adolescentes, sino que trata de concienciar sobre la importancia de garantizar que los jóvenes estén sanos, seguros y próspero.<sup>1</sup> Aunque se han producido avances, Estados Unidos sigue teniendo una de las tasas más altas de embarazos en adolescentes. Esto podría deberse a la falta de información proporcionada a los jóvenes acerca de la salud sexual y reproductiva, los derechos, y tener muy poco acceso a los servicios para jóvenes. Durante el mes de mayo y en adelante, todos están invitados a participar. Te animamos a que difundas la concienciación, te eduques a ti mismo y a los demás, y ayudes a prevenir los embarazos de adolescentes.

### ¡Es el momento de hablar!

Si son padres, tutores o alguien con tiene permiso para hablar con los jóvenes sobre el sexo y las relaciones, es tiempo de tener esa conversación. Los estudios demuestran que los adolescentes que dicen tener conversaciones continuas con sus padres sobre el sexo esperan más tiempo para tener relaciones sexuales y son más probables a usar preservativos y otros métodos anticonceptivos cuando son sexualmente activos.<sup>2</sup> No podemos enfatizar lo suficiente la importancia de educar a los jóvenes sobre el sexo, la sexualidad y las relaciones. Esto no sólo ayudará a reducir las tasas de embarazo adolescente, sino también ayudará a prevenir que los adolescentes se involucren en otros comportamientos de riesgo.

### ¿Por qué es importante?

Esto da la oportunidad de hablar también de las infecciones de transmisión sexual. Además, se proporciona información a los jóvenes sobre las mejores y más eficaces formas de prevenir el embarazo y las ITS.

- Debemos enseñar a los jóvenes el significado del consentimiento. Enseñarles que el consentimiento debe ser verbal, mutuo, sobrio y entusiasta. El silencio no equivale al consentimiento. Nadie debe ser juzgado por sus límites personales o sus preferencias sexuales.<sup>2</sup>
- Anima y ayuda a los jóvenes a sentirse más cómodos para expresarse abiertamente sobre temas como el sexo y las relaciones. Ayuda a los padres/tutores a hablar sobre sus expectativas para los jóvenes.
- Ayuda a los jóvenes a identificar sus planes y a ser más conscientes de que los comportamientos de riesgo no les ayudarán a alcanzar todo su potencial.
- **Visite los siguientes enlaces para aprender más:**
- Conectar a los jóvenes y a los padres/tutores con los programas: <https://carecoalitionaz.org/available-programs/>
- OPA's Observación del mes de mayo: <https://opa.hhs.gov/NTPPM>



## Talleres y eventos

### *Reunión de la Coalición CARE*

Fecha y tiempo:

May 13<sup>th</sup> @ 11:30 am – 1:00 pm

Ubicación:

Glendale Community College  
6000 W Olive Ave, Glendale, AZ  
85302 - Student Union Room 104E

Contacto Maria Tena at  
maria.tena@touchstonebh.org para  
más información

¿Por qué venir?

Haga un impacto positivo en los  
jóvenes de su comunidad asistiendo  
a la reunión trimestral de la  
Coalición CARE.

## Oportunidades de liderazgo

### *Reunión del Consejo de Liderazgo Juvenil*

Fecha:

miércoles, 18 de mayo

Tiempo:

Alhambra: 4:00 PM - 5:00 PM

Glendale: 4:30 PM - 5:30 PM

Virtual:

Contacte la persona a cargo de YLC  
en su distrito.

*Alhambra*

Erendira.Zazueta.touchstonebh.org

*Glendale*

Neida.Paez@touchstonebh.org

¿Por qué venir?

¿Eres un joven de ente 11 y 14 años que  
quiere participar, aprender nuevas  
habilidades y marcar la diferencia en su  
escuela y comunidad? Entonces ven a la  
reunión mensual de YLC.

Recursos:

1. <https://opa.hhs.gov/NTPPM>

2. <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/parent-buzz-newsletter/parent-buzz-e-newsletters/may-national-teen-pregnancy-prevention-month-its-time-talk>

3. <https://ymhproject.org/cmhaweek/>

4. <https://www.familyinvolvementcenter.org/get-involved/childrens-mental-health-awareness-week>

# Semana de concientización sobre la salud mental infantil (del 1 al 7 de mayo)



Este año la campaña nacional de la  
Semana de concientización sobre la  
Salud Mental Infantil, quiere centrar

su tema en: "Encuentra conexiones. Construye una comunidad".<sup>3</sup> El  
objetivo es concienciar y recaudar fondos para promover una mejor  
salud mental para los niños y ayudar a dirigir a las personas a los  
recursos disponibles. Según la Organización Mundial de la Salud, uno de  
cada seis niños estadounidenses de entre 6 y 17 años padece un  
trastorno de salud mental tratable, como depresión, problemas de  
ansiedad o trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH)<sup>4</sup>

Algunas razones por las que estos niños no reciben el tratamiento que  
necesitan pueden deberse a que sus padres/tutores no pueden recibir o  
pagar los servicios, a que sus familias ignoran su necesidad de  
tratamiento o a que las familias no son conscientes de los problemas de  
salud mental de sus hijos. Las consecuencias de no abordar los  
problemas de salud mental de los adolescentes se extienden hasta la  
edad adulta, perjudicando la salud física y mental y limitando las  
oportunidades de llevar una vida plena como adultos.<sup>4</sup> Ahora que es  
consciente de que los niños necesitan que estemos más informados y  
que hagamos oír nuestra voz, es el momento de implicarse. Además,  
esta es una gran oportunidad para descubrir el apoyo que está  
disponible para usted y su familia. Su inversión y apoyo pueden  
garantizar que los niños de la próxima generación estén sanos,  
prosperen y se encaminen hacia un futuro exitoso y brillante.

## Estos son algunos eventos a los que puede asistir con su familia para apoyar:

**Domingo, 1 de mayo:** Cuentos en familia

**Lunes, 2 de mayo:** Broadway Cabaret

**Martes, 3 de mayo:** La salud mental desde la perspectiva masculina:  
Explorando el papel de las presiones sociales relacionadas con el género  
que limitan y crean barreras para buscar atención de salud mental

**Para más información y para inscribirse, visite:**

<https://ymhproject.org/cmhaweek/>

**Visite el Lugar Calmante de CARE para formas positivas de apoyar la  
salud mental:** <https://carecoalitionaz.org/cares-soothing-place/>

## *Llamada a la acción: Lo que tú puedes hacer*

- Planifique un día para tener una conversación con su  
hijo sobre el sexo y las relaciones
- Concienciarse sobre la salud mental de su hijo
- Participe con tu familia en los actos que se celebran con  
motivo de la Semana de la Concienciación sobre la Salud  
Mental Infantil
- Únase a la reunión del YLC de este mes  
Únase a la reunión de la coalición CARE

