

June 2021 Newsletter

Stay up to date on
your community!

In this Issue...

- LGBTQ Pride Month
- LGBTQ & HIV:
Breaking the Stigma
- HIV Testing Day: For
Everyone
- Workshops and
Events
- Leadership
Opportunities
- Call-to-Action



Resources:

- 1) <https://lgbt.umd.edu/good-practices-inclusive-language>
- 2) https://www.glaad.org/sites/default/files/allys-guide-to-terminology_1.pdf
- 3) <https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>
- 4) <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-stigma/index.html>

A Safe World for Everyone

LGBTQ Pride Month

By: Jackie Christ, Health Educator



June is LGBTQ Pride Month! This month is dedicated to celebrating sexual diversity. It also helps raise awareness of the issues the LGBTQ community faces. In honor of Pride Month, this article will focus on two main topics to raise awareness – Language and LGBTQ Youth.

Language

One way to be inclusive of everyone is to make sure we are using appropriate language. **Words are powerful**; the words we use can have a strong impact on other people. Some words make us feel included and safe, while others make us feel left out and insecure. To be sure you are using inclusive language this Pride Month, consider the following:^{1,2}

- When speaking to a group of people, avoid using phrases that assume gender. Instead of phrases like “Ladies and gentlemen” or, “boys and girls” use, “**Friends and colleagues**” or simply, “**everyone.**”
- Avoid using the terms “gay” and “transgender” as nouns, instead use them as adjectives. For example, instead of calling someone “a transgender,” say “**transgender person.**”

The above are just two examples of appropriate language use, for more information on this topic, please visit the sites below:

<https://lgbt.umd.edu/good-practices-inclusive-language>

https://www.glaad.org/sites/default/files/allys-guide-to-terminology_1.pdf

LGBTQ Youth

It is important for LGBTQ youth to feel safe. Many LGBTQ youth feel happy and supported during their adolescent years. However, some feel the negative outcomes of **stigma** and **discrimination**. Stigma happens when people have negative attitudes and beliefs about others. It can lead to discrimination, which are the behaviors that result from stigma. For example, youth who are lesbian, gay, and bisexual experience more violence, such as teasing, harassment, and physical assault, than other youth at school.³ Exposure to violence like this can have a negative effect on the education and mental health of the youth.³ Fortunately, there are actions schools can take to create a supportive environment for everyone. Below are several examples:³



- Promote **respect** for everyone and forbid bullying.
- Have “**safe spaces**” for LGBTQ youth to go to for guidance and support.
- Encourage students to form **school organizations** that support inclusive environments for everyone.
- Make sure educational programs or materials about HIV, STDs, and pregnancy have information that is **relevant** to LGBTQ youth.
- Offer **staff trainings** on how to create inclusive classroom environments.
- Provide LGBTQ youth with access to **health services** they may need or want.

Parents can also help create a supportive environment for LGBTQ youth. For example, they can talk and listen to their youth about their sexual orientation.³ For more information on how to support LGBTQ youth, visit the site below:

<https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>

Workshops & Events

CARE Coalition's Equity Series

****FREE ADMISSION****

Date & Time:

June 24th

2:00-2:30 pm

Location & More Information:

Visit our CARE website for more information & how to register.

<https://carecoalitionaz.org/>

Touchstone Parenting Classes in June

For Dates, Times & More Information:

Please email or call

Yesenia Botello at

Yesenia.Botello@touchstonebh.org.

Or at

602-451-8246

Leadership Opportunities

Youth Leadership Council (YLC) Meeting

Date & Time:

June 16th

Alhambra meeting: 11:45-12:45

Glendale meeting: 4:00-5:00

Location:

Virtual: Contact Yesenia Botello at Yesenia.Botello@touchstonebh.org for more information & link details.

Why come?

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!

Touchstone Public Service Announcement (PSA)

Listen for our PSA during the month of June!

Station:

98.3

LGBTQ & HIV: Breaking the Stigma

Unfortunately, there is a lot of stigma and discrimination surrounding HIV, which can have a negative effect on the well-being and mental health of those with HIV.⁴ They can cause people to feel shame and to be afraid to disclose their HIV status.⁴ And, sadly, this can lead to people avoiding testing and/or treatment.⁴ One major stigma about HIV is that the LGBTQ community is the only one affected by it. However, **this is not true**. Anyone can be affected by HIV.

So, how can you help break the stigma surrounding HIV? Well, there are two important steps. The first step is to **talk about it**.⁴ You can help normalize HIV and HIV testing by talking openly about the subject. Talking about HIV can also lead to conversations that correct misconceptions and help others learn more about HIV.⁴ To learn more about appropriate ways to talk about HIV, read through the *Stigma Language Guide* at the site below:

<https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-stigma/ways-to-stop.html#Stigma-Language-Guide>

The second step to help break the stigma surrounding HIV is to **take action**.⁴ Each of us can practice supportive behaviors for those with HIV. For example, we can help stop stigma when we hear or see it.⁴ To get started taking action, visit the site below to learn ways to respond to various stigma scenarios:

<https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-stigma/stigma-scenarios.html>

All of us can help break the stigma surrounding HIV. Be a part of the change. Talk about HIV and take action. Educate yourself by visiting the sites in this newsletter and doing your own research. For more general information about HIV, you can visit the site below:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/index.html>

HIV Testing Day: For Everyone

June 27th is national HIV testing day. As mentioned in the article above, everyone can be affected by HIV. So, it is important to get tested, know your status, and get linked care, if necessary. The CDC recommends that those between the ages of 13 and 56 should get tested at least once. However, those at higher risk for HIV should get tested more often. To find out how often you should get tested, visit the site below:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/getting-tested.html>

The good news is there are many free testing sites in Maricopa county. Visit the site below for free testing events near you:

<https://stdaz.com/upcoming-testing-events/>

Call-to-Action: What YOU Can Do

Here are some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Create an inclusive environment for everyone this Pride Month!
- Help break stigma surrounding HIV by following the suggestions in this newsletter.
- Find out more about Touchstone's parenting classes.
- Attend the CARE Coalition's Equity Series.
- Join the YLC's for their monthly meeting.



Un mundo seguro para todos



Mes del Orgullo LGBTQ

By: Jackie Christ, Educadora en Salud

¡Junio es el Mes del Orgullo LGBTQ! Este mes está dedicado a celebrar la diversidad sexual. También ayuda a crear conciencia sobre los problemas que enfrenta la comunidad LGBTQ. En honor al Mes del Orgullo, este artículo se centrará en dos temas principales para crear conciencia: El lenguaje y La juventud LGBTQ.

Idioma

Una forma de ser inclusivos con todos es asegurarnos de que estamos usando un lenguaje apropiado. **Las palabras son poderosas**; las palabras que usamos pueden tener un fuerte impacto en otras personas. Algunas palabras nos hacen sentir incluidos y seguros, mientras que otras nos hacen sentir abandonados e inseguros. Para estar seguro de que está utilizando un lenguaje inclusivo este Mes del Orgullo, considere lo siguiente:^{1,2}

- Al hablar con un grupo de personas, evite usar frases que asuman el género. En lugar de frases como "Damas y caballeros" o "niños y niñas" utilizar, "**Amigos y Colegas**" o simplemente, "**todos**."
- Evite usar los términos "gay" y "transgénero" como sustantivos, en su lugar úselos como adjetivos. Por ejemplo, en lugar de llamar a alguien "transgénero", diga "**persona transgénero**".

Los anteriores son solo dos ejemplos de uso apropiado del lenguaje, para obtener más información sobre este tema, visite los sitios a continuación:

<https://lgbt.umd.edu/good-practices-inclusive-language>

https://www.glaad.org/sites/default/files/allys-guide-to-terminology_1.pdf

Jóvenes LGBTQ

Es importante que los jóvenes LGBTQ se sientan seguros. Muchos jóvenes LGBTQ se sienten felices y apoyados durante sus años de adolescencia. Sin embargo, algunos sienten los resultados negativos del **estigma** y la **discriminación**. El estigma ocurre cuando las personas tienen actitudes y creencias negativas sobre los demás. Puede conducir a la discriminación, que son los comportamientos que resultan del estigma. Por ejemplo, los jóvenes que son lesbianas, gays y bisexuales experimentan más violencia, como burlas, acoso y agresión física, que otros jóvenes en la escuela.³ La exposición a violencia como esta puede tener un efecto negativo en la educación y la salud mental de los jóvenes.³ Afortunadamente, hay acciones que las escuelas pueden tomar para crear un ambiente de apoyo para todos. A continuación se muestran varios ejemplos:³



- Promover el **respeto** por todos y prohibir el acoso escolar.
- Tener "**espacios seguros**" para que los jóvenes LGBTQ vayan en busca de orientación y apoyo.
- Anime a los estudiantes a formar **organizaciones escolares** que apoyen entornos inclusivos para todos.
- Asegúrese de que los programas o materiales educativos sobre el VIH, las ETS y el embarazo tengan información que sea **relevante** para los jóvenes LGBTQ.
- Ofrezca capacitación al personal sobre cómo crear entornos de aula **inclusivos**.
- Proporcionar a los jóvenes LGBTQ acceso a los **servicios de salud** que puedan necesitar o desear.

Los padres también pueden ayudar a crear un ambiente de apoyo para los jóvenes LGBTQ. Por ejemplo, pueden hablar y escuchar a sus jóvenes sobre su orientación sexual.³ Para obtener más información sobre cómo apoyar a los jóvenes LGBTQ, visite el siguiente sitio:

<https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>

Boletín de Junio de 2021

Manténgase al día de su comunidad!

En este número...

- Mes del Orgullo LGBTQ
- LGBTQ y VIH: Rompiendo el estigma
- Día de la prueba del VIH: Para todos
- Talleres y Eventos
- Oportunidades de liderazgo
- Llamado a la acción



Resources:

- 1) <https://lgbt.umd.edu/good-practices-inclusive-language>
- 2) https://www.glaad.org/sites/default/files/allys-guide-to-terminology_1.pdf
- 3) <https://www.cdc.gov/lgbthealth/youth.htm>
- 4) <https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-stigma/index.html>

Talleres y Eventos

Series de Equidad de CARE

****Admisión Gratis****

Fecha Y Hora:

Junio 24th

2:00-2:30 pm

Ubicación y más información:

Visite nuestro sitio web CARE para obtener más información y cómo registrarse.

<https://carecoalitionaz.org/>

Clases para padres Touchstone en Junio

Para fechas, horarios y más información:

Envíe un correo electrónico a Yesenia Botello a

Yesenia.Botello@touchstonebh.org
o al

602-451-8246

Oportunidades de Liderazgo

Reunión del Consejo de Liderazgo Juvenil (YLC)

Fecha y Hora:

16 de Junio

Reunión de Alhambra:

11:45am-12:45pm

Reunión de Glendale:

4:00pm-5:00pm

Localización:

Virtual: Comuníquese con Yesenia Botello en

Yesenia.Botello@touchstonebh.org para obtener más información y detalles del enlace.

¿Por qué venir?

¿Es usted un joven de entre 11 y 14 años que busca involucrarse, aprender nuevas habilidades y hacer una diferencia en su escuela y comunidad? ¡Entonces únase al YLC para su reunión mensual!

Anuncio de servicio público de Touchstone (PSA)

¡Escuche nuestro anuncio de servicio público durante el mes de Junio!

Estación:

98.3

LGBTQ y VIH: Romper el Estigma

Desafortunadamente, existe mucho estigma y discriminación en torno al VIH, lo que puede tener un efecto negativo en el bienestar y la salud mental de las personas con VIH.⁴ Pueden hacer que las personas se sientan avergonzadas y tengan miedo de revelar su estado serológico.⁴ Y, lamentablemente, esto puede llevar a que las personas eviten las pruebas y/o el tratamiento.⁴ Un estigma importante sobre el VIH es que la comunidad LGBTQ es la única afectada por él. Sin embargo, eso no es verdad. Cualquiera puede verse afectado por el VIH.

Entonces, ¿cómo puede ayudar a romper el estigma que rodea al VIH? Bueno, hay dos pasos importantes. El primer paso es hablar de ello.⁴ Puede ayudar a normalizar el VIH y las pruebas de VIH hablando abiertamente sobre el tema. Hablar sobre el VIH también puede dar lugar a conversaciones que corrijan conceptos erróneos y ayuden a otros a aprender más sobre el VIH.⁴ Para obtener más información sobre las formas adecuadas de hablar sobre el VIH, lea la Guía del lenguaje sobre el estigma en el sitio a continuación:

<https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-stigma/ways-to-stop.html#Stigma-Language-Guide>

El segundo paso para ayudar a romper el estigma que rodea al VIH es actuar.⁴ Cada uno de nosotros puede practicar comportamientos de apoyo para las personas con VIH. Por ejemplo, podemos ayudar a detener el estigma cuando lo escuchamos o lo vemos.⁴ Para comenzar a tomar medidas, visite el sitio a continuación para conocer formas de responder a varios escenarios de estigma:

<https://www.cdc.gov/stophivtogether/hiv-stigma/stigma-scenarios.html>

Todos podemos ayudar a romper el estigma que rodea al VIH. Sea parte del cambio. Hable sobre el VIH y actúe. Edúquese visitando los sitios de este boletín y haciendo su propia investigación. Para obtener más información general sobre el VIH, puede visitar el sitio a continuación:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/index.html>

Día de la prueba del VIH: para todos

El 27 de Junio es el Día Nacional de la Prueba del VIH. Como se mencionó en el artículo anterior, todas las personas pueden verse afectadas por el VIH. Por lo tanto, es importante hacerse la prueba, conocer su estado y obtener atención relacionada, si es necesario. La CDC recomiendan que las personas de entre 13 y 56 años se hagan la prueba al menos una vez. Sin embargo, las personas con mayor riesgo de contraer el VIH deben hacerse la prueba con más frecuencia. Para saber con qué frecuencia debe hacerse la prueba, visite el sitio a continuación:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/hiv-testing/getting-tested.html>

La buena noticia es que hay muchos sitios de prueba gratuitos en el condado de Maricopa. Visite el sitio a continuación para ver eventos de prueba gratuitos cerca de usted:

<https://stdaz.com/upcoming-testing-events/>

Llamada a la acción: Lo que puede hacer USTED

Aquí hay algunas sugerencias sobre lo que USTED puede hacer este mes:

- ¡Crea un ambiente inclusivo para todos este Mes del Orgullo!
- Ayude a romper el estigma que rodea al VIH siguiendo las sugerencias de este boletín.
- Obtenga más información sobre las clases para padres de Touchstone.
- Asista a la Series de Equidad de CARE Coalition.
- Únase a la reunión mensual de YLC

