

April 2021 Newsletter

Stay up to date
on your
community!

In this Issue...

- National Child Abuse Prevention Month
- Parenting Classes at Touchstone
- World Health Day: April 7th
- Workshops and Events
- Leadership Opportunities
- Call-to-Action



Healthy & Happy Development

National Child Abuse Prevention Month

By: Jackie Christ, Health Educator

April is National Child Abuse Prevention Month. The purpose is to raise awareness of child abuse and neglect and empower communities to implement prevention strategies!



Unfortunately, child abuse and neglect are common. In the past year, around 1 in 7 children have experienced abuse or neglect.¹ These experiences can have long-lasting effects on children. Along with physical injuries, like broken bones, cuts, and bruises, children who experience abuse and neglect can suffer from psychological and emotional problems, like anxiety and poor social-emotional skills.¹ For these reasons and more, preventing child abuse and neglect is important.

The good news is that there are several strategies for prevention. The following are a couple of ways for communities to prevent child abuse and neglect from Prevent Child Abuse America.²

1. **Be a caring parent:** Children need to know that they are loved and capable of accomplishing their goals.
2. **Help others:** Parenting is not easy. Offer to watch a child for your friend, family member, or neighbor so they can have a break. Maybe they will help you in return!
3. **Help yourself:** Everyone needs self-care. As a parent, take some time for yourself when you are feeling stressed or overwhelmed.
4. **Get involved:** Ask your community leaders, schools, and others about services for children and families.
5. **Help develop parenting resources:** See if your local library or other community locations have some parenting resources. If they don't, offer to provide some.
6. **Promote programs:** Programs that educate children, parents, and teachers on prevention strategies can help keep children safe!
7. **Volunteer:** Spend some time volunteering at a local child abuse prevention program. Visit <https://pcaaz.org/> for more information on the Prevent Child Abuse Arizona chapter.
8. **Report suspected abuse or neglect:** If you believe a child has been harmed or may be harmed, contact your local police department or Arizona's Department of Children Safety (phone number: **1-888-SOS-CHILD** or **1-888-767-2445**).



If you want more information on child abuse and neglect prevention, visit the following sites:

- <https://www.childwelfare.gov/preventionmonth/>
- <https://preventchildabuse.org/>
- <https://www.childhelp.org/>
- <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/prevention.html>



Workshops & Events

**Adolescent Conference:
In this Moment, Strengthening
Community Resiliency**
****FREE ADMISSION****

Date & Time:

May 3rd & 5th
9:00 am to 3:00 pm

Location:

Visit our CARE website for more information on how to register.
<https://carecoalitionaz.org/>

Why come?

Be a part of this diverse audience of 500+ attendees of youth, parents, community members, and youth-serving professionals from all over the valley and engage in content around adolescent well-being and community resilience.

Leadership Opportunities

Youth Leadership Council (YLC) Meeting

Date & Time:

April 21st

Alhambra meeting: 10:45-11:45 am
Glendale meeting: 4:00-5:00 pm

Location:

Virtual: Contact Christina Munoz at christina.munoz@touchstonebh.org for more information & link details.

Why come?

Are you a youth between the ages 11-14 looking to get involved, learn new skills, and make a difference in your school and community? Then come join the YLC for their monthly meeting!

Resources:

- 1) <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/fastfact.html>
- 2) <https://preventchildabuse.org/resources/ten-ways-to-help-prevent-child-abuse/>
- 3) <https://activeparenting.com/product/active-parenting-of-teens/>
- 4) <https://www.triplep.net/glo-en/find-out-about-triple-p/triple-p-in-a-nutshell/>
- 5) <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2021>
- 6) <https://www.healthaffairs.org/doi/10.1377/hlthaff.2015.1357>

Parenting Classes at Touchstone

One way to promote healthy child development is through parenting classes. At Touchstone, our community liaisons provide two evidence-based parenting programs in the community. These programs are *Active Parenting of Teens* (APT) and *Positive Parenting Program* (Triple P). Both are offered in English and Spanish.

APT is designed for the parents and caregivers of teens and preteens. In this program, participants learn about teen brain development, different parenting styles, and various communication skills. Visit the following site for more information:
<https://carecoalitionaz.org/active-parenting-of-teens/>



Triple P is designed for parents and caregivers of children ages 2-12. The main goal of Triple P is to provide participants with the skills they need to manage their children's behavior and build healthy relationships. Visit the following site for more information:
<https://carecoalitionaz.org/positive-parenting-programming/>

If you are interested in being a participant of one of these classes, stay tuned for new sessions to join at Touchstone!

World Health Day: April 7th



World Health Day is on April 7th. This year's theme is "**Building a fairer, healthier world.**"⁵ This theme was chosen because, as the World Health Organization explains, the past year has pointed out some significant health inequities in our world.⁵ In other words, some people have better access to health services and are healthier than others.

Fortunately, just like most topics we cover in these newsletters, there are strategies to prevent health inequities. Evidence-based programs and interventions are excellent prevention strategies. For example, programs that focus on early childhood education, urban planning and development, affordable housing, income supplements, and employment have all been proven to reduce health inequities.⁶ However, while these strategies and others exist, much work still needs to be done to build a fairer and healthier world. To learn more about this year's World Health Day campaign, visit the following site: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2021>

Call-to-Action: What YOU Can Do

Here's some suggestions on what **YOU** can do this month:

- Raise awareness of child abuse prevention.
- Learn more about Touchstone's parenting classes.
- Get involved in World Health Day by visiting the site above.
- Register for the Adolescent Conference.
- Join the Youth Leadership Council for their monthly meeting.



Boletín informativo Abril 2021

¡Manténgase actualizado sobre su comunidad!

En este boletín...

- Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil
- Clases para padres en Touchstone
- Día Mundial de la Salud: 7 de abril
- Talleres y Eventos
- Oportunidades de liderazgo
- Llamada a la acción



Desarrollo saludable y feliz

Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil

Autora: Jackie Christ, Educadora de salud

Abril es el Mes Nacional de Prevención del Abuso Infantil. ¡El propósito es crear conciencia sobre el abuso y la negligencia infantil y empoderar a las comunidades para que implementen estrategias de prevención!



Desafortunadamente, el abuso y la negligencia infantil son comunes. En el último año, alrededor de 1 de cada 7 niños ha sufrido abuso o negligencia. Estas experiencias pueden tener efectos duraderos en los niños. Junto con las lesiones físicas, como huesos rotos, cortes y moretones, los niños que sufren abuso y negligencia pueden sufrir problemas psicológicos y emocionales, como ansiedad y habilidades socioemocionales¹ deficientes. Por estas razones y más, prevenir el abuso y la negligencia infantil es importante.

La buena noticia es que existen varias estrategias de prevención. Las siguientes son algunas formas en que las comunidades pueden prevenir el abuso y la negligencia infantil de Prevent Child Abuse America.²

1. **Sea un padre cariñoso:** Los niños necesitan saber que son amados y capaces de lograr sus metas.
2. **Ayude a los demás:** Ser padre no es fácil. Ofrezcase a cuidar a un niño por su amigo, familiar o vecino para que puedan tener un descanso. ¡Quizás te ayuden a cambio!
3. **Sírvase usted mismo:** Todos necesitan cuidarse a sí mismos. Como padre, tómese un tiempo para usted cuando se sienta estresado o abrumado.
4. **Participe:** Pregunte a los líderes comunitarios, las escuelas y otras personas sobre los servicios para los niños y las familias.
5. **Ayude a desarrollar recursos para padres:** Vea si su biblioteca local u otras ubicaciones de la comunidad tienen algunos recursos para padres. Si no es así, ofrezcase a proporcionar algunos.
6. **Promover programas:** ¡Los programas que educan a los niños, padres y maestros sobre estrategias de prevención pueden ayudar a mantener seguros a los niños!
7. **Sea voluntario:** Pase algún tiempo como voluntario en un programa local de prevención del abuso infantil. <https://pcaaz.org/> para obtener más información sobre el grupo Prevent Child Abuse Arizona.
8. **Denuncie la sospecha de abuso o negligencia:** si cree que un niño ha sido lastimado o puede ser lastimado, comuníquese con el departamento de policía local o el Departamento de Seguridad Infantil de Arizona (numero de teléfono: 1-888-SOS-CHILD o 1-888-767-2445).

Si desea obtener más información sobre la prevención del abuso y la negligencia infantil, visite los siguientes sitios:

- <https://www.childwelfare.gov/preventionmonth/>
- <https://preventchildabuse.org/>
- <https://www.childhelp.org/>
- <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/prevention.html>

Talleres y Eventos

Conferencia de adolescentes:

En este momento, fortaleciendo la resiliencia comunitaria

****FREE ADMISSION****

Fecha y hora:

3 de Mayo & 5 de Mayo
9:00 am hasta 3:00 pm

Localización:

Visite nuestro CARE sitio web para obtener más información sobre cómo registrarse.

<https://carecoalitionaz.org/>

¿Por qué venir?

Sea parte de esta audiencia diversa de más de 500 asistentes de jóvenes, padres, miembros de la comunidad y profesionales que sirven a los jóvenes de todo el valle y participe en contenido sobre el bienestar de los adolescentes y la resiliencia de la comunidad.

Oportunidades de liderazgo

Reunión del Consejo de Liderazgo Juvenil (YLC)

Fecha y hora:

21 de Abril

Reunión de Alhambra 10:45-11:45 am
Reunión de Glendale 4:00-5:00 pm

Localización:

Virtual:

Contacte a Christina Munoz en christina.munoz@touchstonebh.org para obtener más información y detalles del enlace.

¿Por qué venir?

¿Es usted un joven de entre 11 y 14 años que busca involucrarse, aprender nuevas habilidades y hacer una diferencia en su escuela y comunidad? ¡Entonces únase al YLC para su reunión mensual!

Recursos:

- 1) <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childabuseandneglect/fastfact.html>
- 2) <https://preventchildabuse.org/resources/ten-ways-to-prevent-child-abuse/>
- 3) <https://activeparenting.com/product/active-parenting-of-teens/>
- 4) <https://www.triplep.net/glo-en/find-out-about-triple-p/triple-p-in-a-nutshell/>
- 5) <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2021>
- 6) <https://www.healthaffairs.org/doi/10.1377/hlthaff.2015.1357>

Clases para padres en Touchstone

Una forma de promover el desarrollo infantil saludable es a través de clases para padres. En Touchstone, nuestros enlaces comunitarios brindan dos programas para padres basados en evidencia en la comunidad. Estos programas son *Paternidad Activa de Adolescentes (APT)* y *Programa de Paternidad Positiva (Triple P)*. Los dos se ofrecen en inglés y español.

APT está diseñado para los padres y cuidadores de adolescentes y preadolescentes. En este programa, los participantes aprenden sobre el desarrollo del cerebro de los adolescentes, diferentes estilos de crianza y diversas habilidades de comunicación. Visite el siguiente sitio para obtener más información: <https://carecoalitionaz.org/active-parenting-of-teens/>



Triple P está diseñado para padres y cuidadores de niños de 2 a 12 años. El objetivo principal de Triple P es brindar a los participantes las habilidades que necesitan para manejar el comportamiento de sus hijos y construir relaciones saludables. Visite el siguiente sitio para obtener más información: <https://carecoalitionaz.org/positive-parenting-programming/>

Si está interesado en participar en una de estas clases, ¡esté atento a las nuevas sesiones para unirse a Touchstone!



Día Mundial de la Salud: 7 de abril

El Día Mundial de la Salud es el 7 de abril. El tema de este año es “**Construir un mundo más justo y saludable**”⁵. Este tema fue elegido porque, como explica la Organización Mundial de la Salud, el año pasado ha señalado algunas inequidades en salud significativas en nuestro mundo⁵. En otras palabras, algunas personas tienen mejores acceso a los servicios de salud y son más saludables que otros.

Afortunadamente, al igual que la mayoría de los temas que cubrimos en estos boletines, existen estrategias para prevenir las inequidades en salud. Los programas e intervenciones basados en evidencias son excelentes estrategias de prevención. Por ejemplo, se ha demostrado que los programas que se centran en la educación de la primera infancia, la planificación y el desarrollo urbanos, la vivienda asequible, los suplementos de ingresos y el empleo reducen las desigualdades en salud⁶. Sin embargo, aunque existen estas y otras estrategias, aún queda mucho por hacer para construir un mundo más justo y saludable. Para obtener más información sobre la campaña del Día Mundial de la Salud de este año, visite el siguiente sitio: <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2021>

Llamada a la acción: lo que puede hacer USTED

Aquí tienes algunas sugerencias sobre lo que **TÚ** puedes hacer este mes:

- Sensibilizar sobre la prevención del abuso infantil.
- Obtenga más información sobre las clases para padres de Touchstone.
- Participe en el Día Mundial de la Salud visitando el sitio anterior.
- Regístrese para la Conferencia de Adolescentes.
- Únase al Consejo de Liderazgo Juvenil para su reunión mensual.

