

CARE's
Youth Leadership Council
&
Community Leadership Council

YOUTH LEADERSHIP COUNCIL

Be the best you can be, join CARE's YLC and be the change you want to be. Become the champion in your community, an advocate for youth empowerment and your communities and a creator of public service announcements & social media campaigns to spread healthy messages. For more information please contact Lorenzo Castillo at (623) 692-7143 or Lorenzo.Castillo@touchstonebh.org

COMMUNITY LEADERSHIP COUNCIL

Come together and unite as a community to improve the well-being of our youth. Learn about the most recent research and proven strategies to sustain a healthy community through workshops, meetings, and public service. For more information please contact Maria Tena at (602) 806-5006 or Maria.TenaSolorzano@touchstonebh.org

Stay
Connected



Resources

Police, Fire or Medical Emergencies

Call 911

Statewide Crisis Line

If you or a loved one are facing a behavioral health crisis, call 1-800-631-1314. Crisis intervention, support and referrals are available 24 hours day, 7 days a week. crisisnetwork.org

Poison & Drug Information

No matter where you are in the United States, if you are having an emergency related to drugs or poisoning, you can dial **(800) 222-1222** and you will be connected to the local poison and drug information center.

Community Information & Referral Services

211arizona.org, a program of Community Information and Referral Services, guides people in need to people who can help them throughout the Grand Canyon State. Call 211

Maricopa County Department of Public Health created FindHelpPhx.org and its Spanish partner site EncuentraAyudaPhx.org to give Maricopa County residents an easy way to find health and social services for themselves. The website is easy to use and available where there is internet access, including smartphones.

Touchstone Health Services

touchstonehs.org is committed to deliver the optimal continuum of health, education and social services for Arizona children and families. 1-866-207-3882

Teen Lifeline

Growing up is complicated. Thousands upon thousands of teens are facing daily struggles from school, parents, relationships and peers. They think no one cares; that no one understands. You're Not alone. 1-800-248-8336 teenlifeline.org

DrugFreeAZKids.org is a program of Southwest Behavioral & Health Services. We inspire people to feel better and reach their potential. Through helping people discover their strengths, we improve our communities.

Looking for something better to do than drinking?
Find it here www.itmattersarizona.org

To find Arizona Prescription Drug Drop Box Locations
visit www.azcjc.gov and click on Arizona Rx Initiative logo



Drug Education Prevention Program

- Information
- Programs
- Resources



About Us

Touchstone's Drug Education and Prevention program targets youth (ages 10-19) and adults caring for youth in the Southwest Valley, which includes Avondale, Tolleson, and Goodyear. This program utilizes various approaches to address youth substance use by incorporating substance use education for youth and caretakers (Rx 360), family-based substance use education (Families in Action), and community awareness (CARE Coalition & public awareness campaign).



CARE COALITION

The CARE Coalition (Community Alliance for Resources and Education) is a group of collaborating community members, youth, local agencies, schools, and other invested individuals that aim to improve the health and wellbeing of adolescents in the West Valley. CARE originally began as the Local Advisory Committee (LAC) for the Teen Pregnancy Prevention Program (TPPP) managed by Touchstone Health Services in 2010. For more information, please visit www.carecoalitionaz.org

Rx 360

Rx360 is a one-hour community workshop that educates teens and adults on the dangers of prescription drug abuse and how to dispose of them safely and effectively.

Adults:

- Why kids misuse prescription drugs
- How to communicate with your youth
- Safeguarding your medication
- How to identify prescription drug abuse
- Proper disposal method of unused/expired medication

TEENS:

- Resistance strategies
- Dangers of prescription drug abuse
- Sharing medication risks



**This program was made possible by
Arizona Parents Commission on Drug
Education and Prevention, Governor's
Office of Youth, Faith and Family**



Governor's Office
of Youth, Faith
and Family

Families in Action

Families in Action (FIA) is a 2-hour six session, **evidence-based curriculum** where **Parents and Teens** interact together and learn various methods to improve communication and help families to thrive. This program contains educational videos, group discussions and interactive activities.



This program covers topics such as:



CARE
Consejo de Liderazgo Juvenil
y
Consejo De Liderazgo
Comunitario

CONSEJO DE LIDERAZGO JUVENIL

Se lo mejor que puedes ser, únete a CARE CLJ y sea el cambio que deseas ser. Conviértase en el campeón de su comunidad, un defensor del empoderamiento de los jóvenes y sus comunidades, y un creador de anuncios de servicio público y campañas en las redes sociales para difundir mensajes saludables.

Para más información, comuníquese con Lorenzo Castillo al (623) 692-7143 oh a Lorenzo.Castillo@touchstonebh.org

**CONSEJO DE LIDERAZGO
COMUNITARIO**

Únanse como comunidad para mejorar el bienestar de nuestros jóvenes. Conozca las investigaciones más recientes y las estrategias comprobadas para mantener una comunidad saludable a través de talleres, reuniones y servicio público.

Para más información, comuníquese con Maria Tena al (602) 806-5006 oh a Maria.TenaSolorzano@touchstonebh.org

¡Mantente conectado!



Recursos

Policia, Incendios o Emergencias Médicas

Llame al 911

Línea de Crisis Estatal

Si usted o un ser querido se enfrenta a una crisis de salud del comportamiento, llama 1-800-631-1314. La intervención de crisis, apoyo y referencias están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana. crisisnetwork.org

Información de Veneno & Información del Fármaco

No importa dónde se encuentre en los Estados Unidos, si tiene una emergencia relacionada con drogas o envenenamiento, puede marcar al **(800) 222-1222** y estará conectado al centro local de información sobre drogas y venenos.

Servicios de Información y Referencias Comunitarias

211arizona.org, un programa de Servicios de Información y Referencias Comunitarias, guía a las personas necesitadas a personas que pueden ayudarles en todo el estado del Gran Cañón. Llame al 211

El Departamento de Salud Pública del Condado de Maricopa creó FindHelpPhx.org y su sitio de socios españoles EncuentraAyudaPhx.org para dar a los residentes del Condado de Maricopa una manera fácil de encontrar salud y servicios sociales para ellos mismos. El sitio web es fácil de usar y está disponible donde hay acceso a Internet, incluyendo teléfonos inteligentes.

Servicios de Salud Touchstone

www.touchstonehs.org se compromete a brindar el continuo óptimo de salud, educación y servicios sociales para los niños y familias de Arizona.
1-866-207-3882

Línea de vida adolescente

Creer es complicado. Miles y miles de adolescentes se enfrentan a las luchas diarias de la escuela, los padres, las relaciones y los compañeros. Creer que a nadie le importa; Que nadie entiende. No estas solo. 1-800-248-8336
teenlifeline.org

DrugFreeAZKids.org es un programa de servicios de salud y comportamiento del suroestes. Inspiramos a las personas a sentirse mejor y alcanzar su potencial. Al ayudar a las personas a descubrir sus fortalezas, mejoramos nuestras comunidades. Buscando algo mejor que hacer que beber? Encuéntralo aquí www.itmattersarizona.org

Ubicación de la caja de la gota de la droga de Arizona
Visite www.azcjc.gov y haga clic en el icono de Arizona Rx Initiative



Programa De Prevención De La Educación Sobre Drogas

- Información
- Programas
- Recursos



Sobre Nosotros

El programa de prevención y educación sobre drogas de Touchstone está dirigido a jóvenes (edades 10-19) y adultos cuidando a juventud en el valle del sudoeste, que incluye Goodyear, Avondale y Tolleson. Este programa utiliza varios enfoques para abordar el consumo de sustancias, incorporando educación sobre el uso de sustancia para los jóvenes y los cuidadores (360 Rx), uso de sustancias familiares (familias en acción) y conciencia comunitaria (CARE coalición y la campaña de sensibilización).



CARE COALITION

La Coalición CARE (Alianza de la Comunidad para Recursos y Educación) es un grupo de miembros de la comunidad que colaboran, jóvenes, agencias locales, escuelas y otros individuos invertidos que aspiran a mejorar la salud y el bienestar de los adolescentes en el Oeste Valle. Para obtener más información, visite www.carecoalitionaz.org

Rx 360

Rx360 es un taller comunitario de una hora que educa a adolescentes y adultos sobre los peligros del abuso de medicamentos recetados y cómo disponer de ellos con seguridad y eficacia.

Adultos:

- Por qué los niños abusan de los medicamentos recetados
- Cómo comunicarse con su juventud
- Proteger su medicamento
- Cómo identificar el abuso de medicamentos recetados
- Método adecuado de eliminación de medicamentos no utilizados o expirados

Adolescentes:

- Estrategias de resistencia
- Peligros del abuso de medicamentos recetados
- Compartir los riesgos de medicamentos



Se hizo posible este programa por la Comisión de Padres de Arizona sobre la Educación y la Prevención de Drogas, Oficina de la Juventud, la fe y la familia del gobernador



Governor's Office
of Youth, Faith
and Family

Familias en Acción

Familias en Acción (FIA) es **plan de estudios basado en la evidencia**, donde los **Padres**  **Y Adolescentes**  interactúan juntos Y aprenden varios métodos para mejorar comunicación y ayudan a las familias a prosperar. Este programa contiene videos educativos, discusiones en grupo y actividades interactivas.

Este programa cubre temas como:

